

## CONTACT

📍 **Association Vie Val d'Is**  
Maison de Val  
Route de la Balme  
73150 VAL D'ISÈRE

☎ 04 79 06 84 78

✉ [contact@vievaldis.com](mailto:contact@vievaldis.com)

🌐 [www.vievaldis.com](http://www.vievaldis.com)

📘 @ Association Vie Val d'Is

📷 @ asso\_vievaldis



Association Vie Val d'Is

**DEVENEZ  
BÉNÉVOLE !**



Rejoignez-nous  
pour faire vivre  
la station.



**OUVERTURE TOUTE L'ANNÉE**



### HORAIRES HIVER

DE DÉCEMBRE À AVRIL  
FROM DECEMBER TO APRIL

- Lundi, mardi, jeudi : 9h-12h / 15h-18h
- Mercredi : 15h-19h
- Vendredi : 9h-13h / 13h30-16h



Ouverture à 14h30 l'après-midi  
en décembre et janvier du lundi au jeudi.

### HORAIRES ÉTÉ/ INTERSAISON

DE MAI À NOVEMBRE  
FROM MAY TO NOVEMBER

- Lundi, mardi, jeudi :  
10h-12h / 15h-18h
- Mercredi : 15h-18h
- Vendredi : 10h-12h



### PLUS D'INFOS ?

Radio Val d'Isère 96.1 fm





# L'ASSOCIATION

VIE VAL D'IS



## VIE VAL D'IS C'EST MIEUX VIVRE À VAL D'ISÈRE AUX QUATRE SAISONS.

Depuis 2002, notre objectif est d'améliorer les conditions de vie de tous ceux qui travaillent à Val d'Isère. **Emploi, formation, santé, droit, social, environnement** : autant de domaines dans lesquels l'association peut vous accompagner grâce à son équipe de bénévoles et ses salariés.

*A team of volunteers and two full-time employees working together to improve the quality of life in Val d'Isère, all year round. Since its creation in 2002, the association has been helping workers of Val d'Isère with all aspects of resort life: **employment, health, rights and social issues.***



Vie Val d'Is = **labellisée MSAP**, relais de proximité pour vos démarches : caf, cpam, Pôle Emploi, inspection du travail...



## LA CARTE VIE VAL D'IS

C'est adhérer à une association et soutenir ses actions.  
*Be part of an association and support its work.*

- Une assurance sports et loisirs - *Insurance for sport and leisure activities.*
- Des activités gratuites - *Free activities.*
- Des réductions chez nos partenaires - *Reductions with participating businesses.*

**Elle est réservée aux personnes qui travaillent à Val d'Isère et à leur famille.**

**Étudiants et retraités peuvent obtenir la carte sous conditions.**

### COMMENT L'OBTENIR ?

### HOW TO GET IT?

#### Carte individuelle - Individual card

Présenter : un justificatif d'emploi à Val d'Isère  
*Work contract / last pay slip.*

21€

CARTE  
INDIVIDUELLE  
INDIVIDUAL  
CARD

#### Carte familiale - Family card

Présenter en + : un livret de famille / justificatif de domicile au nom des deux conjoints : bail, factures...  
*Live-in partnership certificate.*

32€

CARTE  
FAMILIALE  
FAMILY  
CARD

# RENDEZ-VOUS

## EVENTS



### SOIRÉE D'ACCUEIL

**Jeudi 20 décembre 2018**

Concert, buvette, buffet offert, présentation activités, infos saison...

*Worker's Welcome Party*

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Mardi 22 janvier 2019**

Présentation et bilan annuel de l'Association Rejoignez-nous !

*Vie Val d'Is General meeting*

### JOURNÉE SANTÉ

**Mardi 5 février 2019**

Dépistage, vaccination, consultations. Anonyme et gratuit.

*Health Day*

### ECOMOVE DAY

**Mercredi 27 mars 2019**

Soirée avec EcoMove notre collectif environnement. Braderie du local solidaire

*Green Party*

### DON DU SANG

**Lundi 1<sup>er</sup> avril 2019**

Je donne mon sang, je sauve des vies.

*Blood Donation*

### THÉÂTRE

**8 & 9 Avril 2019**

Par la Bandanou, troupe de théâtre de l'association VVD.

*Theatre*

### JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

**Mardi 16 juillet 2019**

Ramassage des déchets en montagne avec EcoMove

*Echo Day, Waste collect*

### ASSOCIATION LE PÉLICAN & ELSA

**Rendez-vous sur demande**

Tabac, alcool, cannabis, drogues. Faites le point en toute confidentialité. ☎ 06 37 89 52 63 ou ☎ 04 79 41 79 44

*Tobacco, cannabis, drugs and alcohol: information and social care with «Pelican association» and ELSA.*

### PRÉVENTION AVALANCHE

**Formation DVA et prévention avalanche gratuites. *Avalanch awareness talks, free.***

#### VIE VAL D'IS - MAISON DE VAL

##### ORIENTÉE SKI (Alain)

Mercredi 26 décembre • 19h  
Mardi 15 janvier • 20h  
Mercredi 20 février • 19h  
Jeudi 28 février • 20h

##### ORIENTÉE SNOWBOARD (Nicolas)

Lundi 17 décembre • 19h  
Mercredi 2 janvier • 20h  
Mardi 29 janvier • 19h  
Jeudi 14 février • 20h

##### IN ENGLISH (Mark)



Tuesday, dec 11th • 7pm  
Thursday, jan 10th • 7pm  
Monday, jan 21st • 7pm  
Monday, feb 4th • 7pm

**Gratuit - Free**

Prêt DVA, pelles et sondes : 2€/jour pour les adhérents Vie Val d'Is ayant suivi la formation.

*We lend avalanch transceivers, shovels and probes to members who have completed the training.*

# ACTIVITÉS

## ACTIVITIES



Ateliers hebdomadaires et gratuits proposés par les bénévoles de l'association. *Weekly & free workshops running by the association's volunteers.*

QUAND ?	QUOI ?	OÙ ?	À PARTIR DU...
<i>When?</i>	<i>What?</i>	<i>Where?</i>	<i>From...</i>
Lundi • 19h30 <i>Monday 7.30 pm</i>	Photo <i>Photo</i>	Maison de Val <i>Maison de Val</i>	3 décembre <i>3th of december</i>
Lundi • 19h <i>Monday 7.pm</i>	Échange linguistique <i>French lesson</i>	Maison de Val <i>Maison de Val</i>	3 décembre <i>3th of december</i>
Mardi • 20h <i>Tuesday 8 pm</i>	Jam session <i>Jam session</i>	CCAS Centre de vacances <i>Maison de Val</i>	4 décembre <i>4th of december</i>
Mercredi • 20h <i>Wednesday 8 pm</i>	Soirée jeux <i>Games</i>	Maison de Val <i>Maison de Val</i>	5 décembre <i>5th of december</i>
Mercredi • 20h <i>Wednesday 8 pm</i>	Circuit Training <i>Fitness</i>	CCAS Centre de vacances <i>CCAS</i>	5 décembre <i>6th of december</i>
Jeudi • 19h30 <i>Thursday 7.30 pm</i>	Boxe débutant <i>Boxe</i>	CCAS Centre de vacances <i>CCAS</i>	6 décembre <i>6th of december</i>
Dimanche • 19h15 <i>Sunday 7.15 pm</i>	Boxe <i>Boxing</i>	Centre Aquasportif <i>Aquasportif center</i>	2 décembre <i>2nd of december</i>

## ACTIVITÉS «DO IT YOURSELF»

**1x/mois à 20h : fabrication produits d'entretiens et cosmétiques**

Activité sur réservation. Se renseigner à l'association.

Mardi 18 décembre • Mercredi 16 janvier

Jeudi 7 février • Vendredi 15 mars

## PLUS D'INFOS ?

**Association Vie Val d'Is** • ☎ 04 79 06 84 78

Activités réservées aux adhérents Vie Val d'Is

# ASSURANCE

# INSURANCE



Avec la carte Vie Val d'Is, vous bénéficiez d'une assurance qui vous couvre pour tous les sports dont **le ski piste et hors-piste** (cf garanties).

*With the Vie Val d'Is card, you benefit from an insurance for sport and leisure activities which covers all sports, **including off piste skiing**.*

## EN CAS D'ACCIDENT

### VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT

- 1 • Contacter l'association** en direct ou par téléphone.  
*Contact the Association: come directly to the Vie Val d'Is office or call us.*
- 2 • Remplir une déclaration d'accident à l'association** dans les 5 jours.  
*Fill in out an accident declaration form within 5 days of the accident.*
- 3 • Fournir les documents originaux nécessaires :** certificat médical original, factures originales et copie de la carte Vie Val d'Is recto/verso.  
*Provide all necessary original documents : medical certificates and original invoices, photocopy of both sides the Vie Val d'Is card.*

**PAS DE DÉCLARATION = PAS DE PRISE EN CHARGE**

## ATTENTION !

**L'assurance ne couvre pas les sports extrêmes, renseignez-vous à l'association.**

*Insurance cover for foreign nationals is limited to Metropolitan France ONLY. The insurance does not cover certain extreme sports. For more details, please enquire at the Association.*



# RÉDUCTIONS

2018-2019



Sur présentation de la carte Vie Val d'Is, profitez des avantages chez nos partenaires. *Upon presentation of the Vie Val d'Is card.*

## ALIMENTATION / SERVICES

### ALIMENTATION

- Supermarchés de Val d'Isère - Sherpa, Spar et Casino : **15%** hors alcool, essence, promotions, viennoiseries, pain et steaks charal
- Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit : **12%** sur les produits à la coupe
- Cash 2000 : **10%** sur le tarif général (y compris alcool, boissons, boucherie du magasin)

### OSTÉOPATHES

- Aymeric Rabadeux : **60€** la séance au lieu de 75€
- Cloe Briand : Massage sportif, **55€** la séance au lieu de 70€
- J. Empereur : **50€** au lieu de 60€

### BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

- EloBeauty - Salon de coiffure à la Daille : **10%** sur la technique et **20%** sur les coupes
- Nadège - coiffeuse à domicile : **25 à 35€** la coupe femme, **15€** la coupe homme
- Cocoon massages - Corinne Monnier : **30%**
- Katia : **30%** sur les massages californien / suédois et réflexologie plantaire le matin
- L'Avancher: **10%** sur la coiffure, **10%** sur les massages avec accès à l'espace bien-être
- Mon Petit Institut : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
- Reiki Usui - au fil de soi, Maryline : **30%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
- SPA l'Aigle des neiges : **20%** le matin et **10%** l'après-midi
- M. Barra. Cours de diététique : **30€** au lieu de 40€. Initiation à la méditation : **5€** au lieu de 10€

### DIVERS

- Top Vision-Eyewear : **10%**
- Taxi Nicolas : **10%** en saison et weekend, **20%** en intersaison
- Val Optic : **10%** hors contactologie
- Val Fleurs - fleuriste : **10 à 15%**
- Grand Angle - photographe : **15%**
- Hugo photo : **15%** hors photos d'identité
- Blanchisserie laverie Val Net - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
- Valdiwash - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations

## CULTURE ET LOISIRS

### CULTURE ET LOISIRS

- Cinéma le Splendid : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
- Médiathèque - livres, cd, dvd, presse, jeux, wifi : semestre **10€**, annuel **15€** au lieu de 18€
- Atelier «Couleurs & Toiles» : **10%** sur les ateliers (uniquement pendant les vacances scolaires)
- Val d'Isère Parapente : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- Cascade de glace - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
- Centre Aquasportif : **15%** sur toutes les activités pour les pass 10 entrées et saison hors cours. Pass 10 entrées valables jusqu'à la Toussaint et non à la saison
- Escalade indoor - Tignespace 10h-21h : **6€** l'entrée simple, **36,50€** les 10 entrées sans réservation
- Echotignes : **50%** sur l'adhésion à l'association
- Patinoire : **15%** sur le pass 10 entrées
- Raquette Aval - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
- Stade de Slalom - massif de Belvedere : **1€** le passage à partir de 3 et remises diverses
- ULM : **20€** de remise pour vous et votre famille
- Val A Sana Yoga : **1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> séances offertes**
- Yoga BV-MV : **1<sup>ère</sup> séance offerte**
- Village des enfants - de 6 mois à 13 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotient familial

### ÉCOLES DE GLISSE

- Evolution 2 - Val d'Isère : **10%** sur les activités et les cours privés, **50%** sur les stages selon dispos
- Mountain Masters : **50%** sur les cours selon les disponibilités
- Oxygène : **20%** sur vente d'accessoires, **50%** sur la location de ski et les cours privés selon les disponibilités
- Ski Hut : **20%** sur vente, **40%** sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- Snowboard hors-piste - shop Patagonia : **55€** au lieu de 75€ pour 4h de hors-piste
- TopSki : **50%** pour les groupes hors-pistes hors vacances scolaires

## HABILLEMENT ET SKI

- Columbia, DC, Decales, Millet, Lingerie Caresse, Margherio chausseur, Mountain hard Wear, North Face le solaise et Val village, Odlo, Patagonia, Poivre Blanc, Roxy, Sport house : **10%**
- AB Ski Shop : **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- Boraso Sport 2000 : **10%** sur la vente, **10€** la location (*hors vacances*)
- Chenapans & co : **10%** sur tous les articles
- Eskiador Sport 2000 : **15%** hors promotions, **30%** sur la location (*hors vacances scolaires*)
- Gaudillard : **10%** (*prêt à porter homme*)
- Hors limites : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (*hors vacances*) et **30%** sur l'entretien
- Intersport by Pitte : **10%** sur la vente (*sauf sacs airbag et caméras Gopro*), **50%** sur la location
- Iseran sport 2000 - les Hameaux : **5 à 10%** sur la vente, **30%** sur la location
- Killy sport : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **15€** la location journée ski ou snowboard
- Mattis Diffusion : **10%** sur les vêtements
- Mattis Sport Intersport et Arpin by Mattis : **10%** sur la vente et **50%** sur la location
- Mountain Girl : **10%** sur l'ensemble du magasin
- Mountain Pro Shop : **5%** sur la sécurité, **10%** sur la vente, **10€** la location journée ski/snow + boots
- Precision Ski : **10%** sur la vente et sur l'entretien formule «fait main», **50%** sur la location
- Pure ski : **10%** sur la vente, **50%** sur la loc
- Quiksilver : **10%** hors coffee shop
- Ski One : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (*hors vacances*) et réductions sur les réparations
- Ski Republic : **10%** sur la vente et l'entretien formule «fait main», jusqu'à **50%** sur la location
- Ski Set - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances : **10%**
- Snowberry : **10%** sur la vente et les réparations, **35%** sur les locations pour vous et vos amis
- Surefoot : Jusqu'à **50%** sur la vente de ski et chaussures de ski
- Unplugged Val : **10%** sur la vente, **40%** sur la location pour vous et votre famille. Tarifs préférentiels sur réparation.
- Val Ski shop : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **50%** sur la location (*hors vacances*).
- Freeride Val d'Isère : **10%** sur la vente. **10€** la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.

## SORTIES

### BARS ET DISCOTHÈQUES

- Alex'Bar : réductions sur les boissons
- Blue Note : réductions sur les boissons
- Doudoune Club : tarifs préférentiels
- Le Jack - bar de l'Aigle des neiges : **20%**
- Pacific Bar : réductions sur les boissons
- Le Petit Danois : réductions sur les boissons
- Le Pub : 1 shooter offert
- Pub Moris : **15 à 30%** réductions, remises sur les burgers
- Le Saloon : **25 à 35%** sur les bières, alcools **10%**
- Le Next Bar : prix saisonnier + happy hours jusqu'à 21h30

### RESTAURANTS

- Le St Hubert : apéritif maison offert
- L'Avancher : (restaurant) génépi/café offert ; (bar) **10%** sur toutes les boissons
- Dans le Jardin des Alpes : **10%** sur l'addition selon les produits ou apéritif maison offert
- Le Bananas : menu à **20€** tous les soirs (entrée, plats, desserts, boissons), réductions sur les boissons
- Le Bar Jacques - restaurant : **10%**
- La Grande course : **10%** sur les repas / boissons sans alcool
- La Source : Limoncello (digestif) offert (2cl)
- Le Paul - restaurant de l'Aigle des neiges : **15%** sur l'addition
- Le Sun Bar : **10%** sur l'addition (*hors alcool*)
- Les Tufs - la daille : café & génépi offert pour un dîner
- Les 5 frères : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin

### RESTAURANTS ET BARS D'ALTITUDE

- La Cascade : **10%** et café offert
- La Folie Douce : repas + boisson à **12€**
- Les Marmottes : **10%** et café offert
- L'Ouillette : **10%** (*sauf sur le barbecue et certains desserts*)
- Le Trifollet : Un verre de Génépi offert
- Restaurant Au bout du monde : **10%** sur l'addition (*sauf alcool*)

### SNACKS

- Flash Pizza : 6 pizzas achetées = 1 pizza offerte
- Val Pizza : **10%** immédiate sur les pizzas
- Pizz'n'love : 1 shooter offert