



Bienvenue à



Association Vie Val d'Is

Mieux vivre à Val d'Isère aux quatre saisons

ACTIVITÉS | EMPLOI | RÉDUCTIONS |
RENDEZ-VOUS | ASSURANCE | VIE LOCALE

VAL D'ISÈRE



Depuis 2002, notre objectif est d'améliorer les conditions de vie de tous ceux qui travaillent à Val d'Isère. **Emploi, formation, santé, droit, social, environnement** : autant de domaines dans lesquels l'association peut vous accompagner grâce à son équipe de bénévoles et de salariés.

L'association est composée d'un **bureau de 6 membres** (Président, Trésorier, Secrétaire, et leurs suppléants) et d'un **Conseil d'Administration**. Deux salariées sont employées à l'année et une troisième est employée en renfort de début de saison.

Vie Val d'Is comptabilise aujourd'hui plus de **3 000 adhérents** par an et peut compter sur une équipe d'**une vingtaine de bénévoles actifs**, qui se rendent disponibles aux événements et manifestations de l'association.

Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à consulter le Guide du Bénévole, ou à nous consulter directement.

ESPACE SAISONNIERS



Vie Val d'Is est l'**espace saisonniers de Val d'Isère**. C'est ici que vous pouvez diffuser ou postuler à des offres d'emploi. Au maximum, nous essayons de mettre en relation les candidats et les employeurs. Nous répondrons également à vos questions en terme d'**emploi, de recrutement, de santé, de logement ou de droit du travail**.

À nos bureaux, vous avez **accès à des ordinateurs** en libre service, avec **internet** et possibilité de faire et imprimer des CV et lettres de motivation.

ECOMOVE



Depuis 2007, Ecomove regroupe tous les **projets environnementaux** de l'association Vie Val d'Is. Le collectif vise à proposer des solutions aux problématiques environnementales locales avec pour objectifs : **sensibiliser** les vacanciers, les saisonniers et les avalins aux questions environnementales en montagne; **proposer des actions simples** aux différents acteurs de la station; **fédérer** les acteurs de Val d'Isère autour de projets communs.

Depuis 2011, l'association Vie Val d'Is est référencée « Maison de Services au Public ». Avec cette labellisation, Vie Val d'Is est en mesure de pallier l'absence de certains services publics sur la commune et d'apporter des réponses rapides aux usagers, afin de limiter les déplacements.

Chaque Maison de Services au Public, en fonction de son implantation sur le territoire, construit une "offre de services" spécifique et surtout adaptée aux besoins identifiés sur son bassin de vie.

L'association est aujourd'hui conventionnée avec 7 partenaires.

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F)

Nous vous aidons à connaître vos droits selon votre situation (RSA, prime d'activité, aide personnalisée au logement etc.)



ACTION LOGEMENT

Accompagne les employeurs sur des aides aux logements et accompagne les salariés sur des aides à la location « garantie loca-pass » Caution "Visale"

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (C.P.A.M)

Pour toute demande de carte vitale, attestation de droits, déclaration du médecin traitant, demande de carte européenne d'assurance maladie, création d'un espace personnel sur le site Ameli.fr ...etc.



POLE EMPLOI

Inscription, actualisation, attestation de paiement ou de situation..
Aide à la recherche d'emploi ou de personnel
Aide à la rédaction de lettre de motivation, CV
Information sur les bilans de compétences, les VAE, les formations.



DIRECCTE 73

Information sur le droit du travail en saison
Pour les salariés et pour les employeurs
Aide à la résolution de litiges

MISSION LOCALE JEUNE

Aide les jeunes de 16 à 25 ans dans toutes leurs démarches administratives sur l'emploi, le logement, la santé et la formation.



ASSEMBLÉE DU PAYS TARENTAISE VANOISE (APT V)

Maison de coopération intercommunale chargé de construire et d'animer un projet de territoire.

LES SERVICES

- Accueil **gratuit** et **confidentiel**
- **Accompagnement personnalisé** aux démarches
- Accès informatique : **internet, imprimante, scanner**

POUR VOS DOSSIERS CAF - CPAM - POLE EMPLOI

Vous munir de vos identifiants et mots de passe ainsi que ceux de votre messagerie électronique
Bring all your ID and passwords to access your e-mail and online accounts.

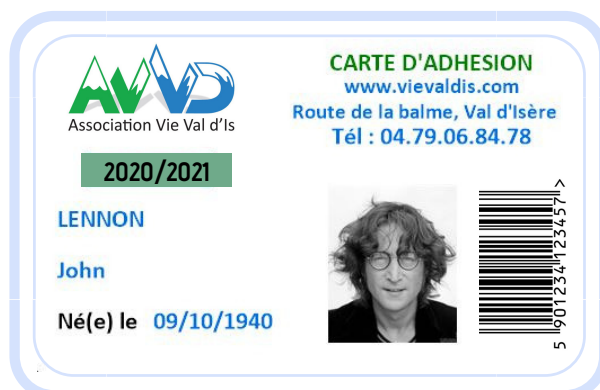
ASSOCIATION VIE VAL D'IS
MAISON DE VAL
73 150 VAL D'ISÈRE
04.79.06.84.78
CONTACT@VIEVALDIS.COM



LA CARTE VIE VAL D'IS

Acheter la carte Vie Val d'Is, c'est adhérer à une association et soutenir ses actions.

Elle est réservée aux personnes travaillant à Val d'Isère et à leur famille, saisonniers ou à l'année



LA CARTE D'ADHÉRENTS INCLUT :

- **UNE ADHÉSION INCLUSE À L'ASSOCIATION ACTIMUT**
- **DES ACTIVITÉS GRATUITES**
- **DES RÉDUCTIONS CHEZ NOS PARTENAIRES**



Pré-inscription en ligne sur www.vievaldis.com

COMMENT L'OBTENIR ?

Carte individuelle

25 €

Présenter : un justificatif d'emploi **à Val d'Isère**

Carte familiale

35€

Présenter : un justificatif d'emploi **à Val d'Isère** pour au moins un membre de la famille + un livret de famille ou un justificatif de vie commune (facture, bail...). **Valable pour les enfants de moins de 21 ans, au delà, carte individuelle.**

ASSURANCE

Avec la carte Vie Val d'Is, vous bénéficiez d'une assurance qui vous couvre pour tous les autres sports dont le ski piste et hors-piste (cf. garanties). L'assurance vous couvre une année à partir du 15 novembre. Elle est valable en France et également à l'étranger. Nous contacter pour plus de renseignements sur l'assurance.



EN CAS D'ACCIDENT, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT :

1. **CONTACTER L'ASSOCIATION** en direct ou par téléphone 04.79.06.84.78
2. **REEMPLIR UNE DÉCLARATION D'ACCIDENT** dans les 5 jours
3. **FOURNIR LES DOCUMENTS ORIGINAUX NÉCESSAIRES**
certificat médical original, factures originales, copie de la carte Vie Val d'Is

PAS DE DÉCLARATION = PAS DE PRISE EN CHARGE



ATTENTION

L'assurance ne couvre pas les sports extrêmes. Pour le détails des sports non couverts, renseignez vous à l'association.

SANTÉ

MÉDECINS

Cabinet Médical du Centre

04.79.06.06.11

Centre Médical Médival

04.79.40.26.80

DENTISTE

Cabinet dentaire Valdident

04.79.07.96.95

DÉPISTAGE

ANONYME - GRATUIT - SUR RDV

CEGIDD

(Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostique)

A disposition tous les lundis à Bourg Saint Maurice de 17h à 19h

04.79.41.79.44

cegidd@ch-bsm.fr



JOURNÉE SANTÉ



Mardi 2 Février 2021

Gratuit, anonyme, sans rendez-vous

Dépistage SIDA et IST

Dermatologue

Osthéopathes

Diététicienne

Vaccinations

Psychologue

Sage-femme

Résultats et vaccination le 9 février 2021

ASSISTANTE SOCIALE

Pour des problèmes de santé, logement, familiaux etc.

Elise STALIN

présente un mercredi matin sur deux à la Maison de Val sur rendez-vous

04.79.44.53.15

elise.stalin@savoie.fr



PSYCHOLOGUE

Amélie FOULQUET-ALIAUME

Pôle Santé - Yule

Rdv sur Doctolib ou

04.79.22.78.60

psychologueaf@gmail.com

Émilie GUIOT

Sur RDV à Bourg St Maurice

06.65.63.49.54

emilie.guiot@gmail.com



ADDICTOLOGIE

Association Le Pélican
spécialisée en addictologie

06.37.89.52.63

tarentaise@le-pelican.org

E.L.S.A

(Équipe de Liaison et de Soins
en Addictologie)

04.79.41.79.45

elsa@ch-bsm.fr

Centre Hospitalier de Bourg
Saint Maurice



**DON
DU
SANG**

**Avril 2021
Juillet 2021**

PRÉVENTION

ADDICTIONS



Vous pouvez faire le point sur votre consommation d'alcool, de drogue, et autres addictions avec plusieurs structures. Elles seront présentes à Val d'Isère une fois par mois (cf. calendrier ci-contre). Vous pouvez les contacter :



ADDICTIONS

TABAC. ALCOOL. CANNABIS. DROGUES

S'informer, diminuer, être accompagné, ARRÊTER

PRÉSENCE À VIE VAL D'IS

18 novembre 10-11h
2 déc 14h30-15h30
13 janvier 10-11h
4 février Journée santé
9 mars 11-12h
24 avril 10-11h

PRÉSENCE AU PLANAY

18 novembre 11-12h
2 décembre 16h-17h
13 janvier 11-12h
4 février 10h-11h
9 mars 10h-11h
24 avril 11-12h

LE PÉLICAN
06 37 89 52 63
TARENTEISE@LE-
PELICAN.ORG



E.L.S.A
04 79 41 79 45
ELSA@CH-BSM.FR



CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Matériel de réduction des risques à disposition

ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Friperie

Matériel de ski, vêtements
d'hiver, linge de maison,
ustensils de cuisine

Prix entre 1 et 5€ !

DEPOT & VENTE
DONS PROPRES ET EN
BON ÉTAT

PENDANT LES HORAIRES
D'OUVERTURE DE VIE VAL D'IS

 Maison de Val
Rue de la Face
73150 VAL D'ISERE
04.79.06.86.78

DÉPOSEZ ET/OU ACHETEZ À VIE VAL D'IS !

Il est possible de déposer et /ou acheter des affaires à notre friperie solidaire. Sous forme de dons, vos anciens biens seront revendus à prix symboliques à nos adhérents.

Vos biens doivent être propres et en bon état.

DONS ACCEPTÉS :

- Vêtements de ski (vestes, pantalons, sous vêtements techniques, gants, bonnets)
- Matériel : chaussures de ski ou snowboard, ski, snowboard, bâtons, casques
- Linge de maison : couettes, draps
- Vaisselle : assiettes, verres, couvert par lots de 6.

DONS REFUSÉS :

- Meubles
- Vêtement "de ville", d'été
- Sous vêtements
- Objets

LES ASSOCIATIONS CARITATIVES

Vous pouvez déposer le reste de vos affaires auprès d'autres associations, spécialisées dans la collecte, le recyclage et la redistribution des biens.

COUP DE POUCE 360 rue de Pinon - Bourg Saint Maurice - 04 79 07 90 71 vendredi de 14 à 17h30

Banque alimentaire, bazar, écoboutique, meuble, vaisselle

SECOURS CATHOLIQUE 344, Grande-Rue - Bourg Saint Maurice - 04 79 60 54 00

Textile, livres, jouets... 11 chemin des Esserts - Albertville - 04 79 32 77 24

EMMAÜS Rue de la Chaudanne - Moutiers - 06 10 11 56 02

Textile, mobilier, jouets...

LES RESTOS DU COEUR 233 rue des Casernes - Moutiers - 04 79 24 55 47

Banque alimentaire, jouets...

LES ENCOMBRANTS

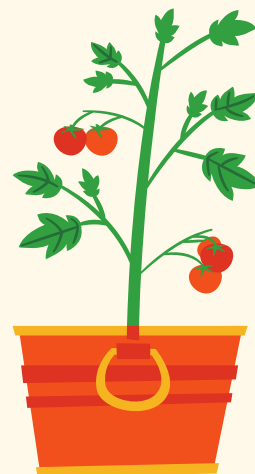
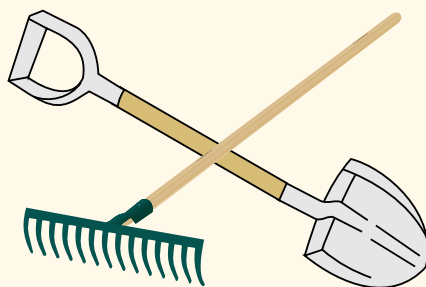
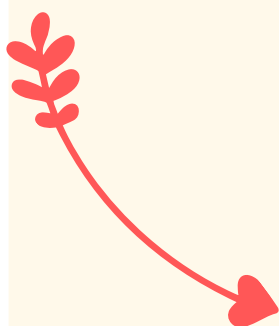
Le service des encombrants de la commune passe tous les lundis matins. Si vous voulez déposer des affaires, vous êtes priés de le faire à coté des conteneurs poubelles, **le dimanche soir uniquement**, pour le respect de tous.

Dans une démarche éco-responsable, l'Association Vie Val d'Is privilégie les circuits courts et une alimentation qui suit le cycle des saisons. Dans cette démarche nous nous associons à "La Terre Ferme" afin de vous proposer une livraison tous les 15 jours de fruits & légumes de qualité et de saison.



C'est une exploitation agricole installée à Seez.

Pour promouvoir les circuits courts et les modes de consommation responsables, les légumes BIO sont accessibles l'intersaison et l'été. Un service de livraison de légumes est proposé tous les 15 jours à la Maison de Val.



Prix du panier de légumes : 15€

Règlement par chèque (ordre Vie Val d'Is)
ou espèce (merci d'avoir l'appoint !)

La livraison se passe le mercredi après-midi dans le couloir du service population (Maison de Val), de 12h à 20h30, tous les 15 jours.

TRANSPORT

VAL D'ISÈRE ↔ BOURG SAINT MAURICE

EN BUS Billets à acheter sur altibus.com ou à l'Office de Tourisme

Aller simple :

adultes : 13,50€ / jeunes -26 ans et saisonniers : 11,50€

Aller/retour :

adultes : 24,70€ ou 23€ sur le site / jeunes -26 ans et

saisonniers : 22,90€ ou 20,50€ sur le site.

EN COVOITURAGE Pensez à partager vos déplacements avec d'autres voyageurs

"Les saisonniers de Val d'Isère" sur facebook

Groupe de partage et d'entraide rassemblant les saisonniers et résidents sur Val d'Isère.

Dans nos locaux

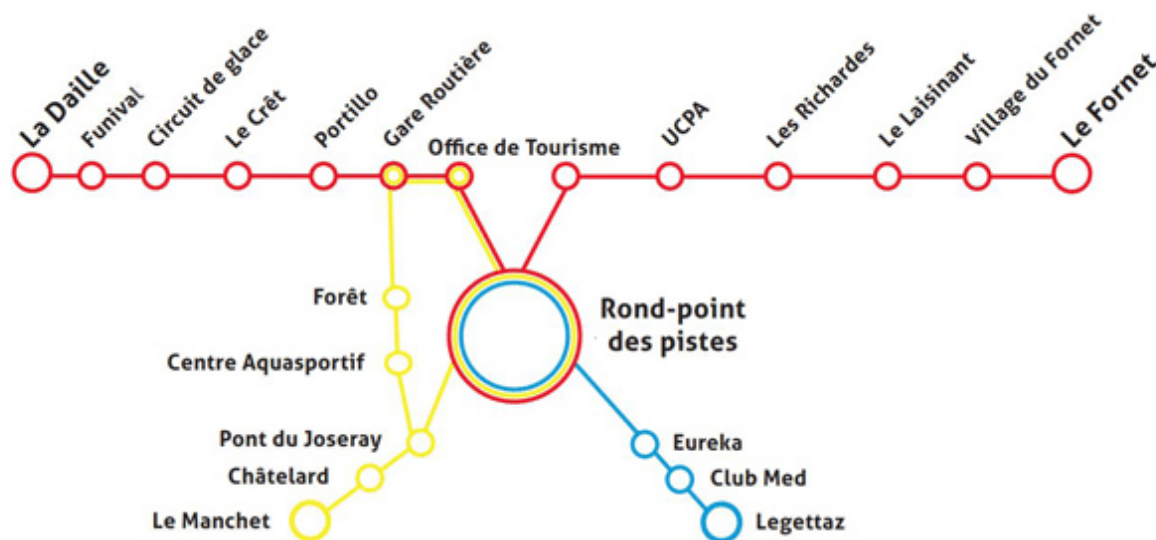
Vous pouvez passer à nos bureaux afin de déposer un annonce

Blablacar

www.blablacar.fr pour proposer ou trouver un trajet.

NAVETTES INTRA-STATION

Trois circuits de navettes sont mis en place, gratuitement et quotidiennement de 7h30 à 2h50. Les horaires sont très fréquents et indiqués à chaque arrêt.



STATIONNEMENT

Tous les parking de Val d'Isère
restent **gratuit entre mai et novembre**

PARKINGS EXTÉRIEURS

- P5 : Parking de la Plaine de la Daille
- P6 : Parking du Laisinant
- P7 : Parking du Manchet

PARKINGS COUVERTS

- P0 : Parking du Centre
- P1 ; Parking de la Face de Bellegarde
- P2 : Parking de la Daille
- P3 : Parking du Crêt

CULTURE & LOISIRS

MÉDIATHÈQUE



Lundi, Vendredi : 14-19h

Mardi, Jeudi : 14-18h

Mercredi : 10-12h / 14-19h

Dimanche : 15-18h

10€ le semestre / 15€ l'année
(avec carte VVD)



à la Maison de Val

04 79 06 29 20

mediatheque@valdisere.fr

LIBRAIRIE



au salon de thé Ô Crazy Barm's

06 14 01 71 26

vivrelivrevaldisere@orange.fr

DOMAINE SKIABLE



En tant qu'employé sur la station, vous avez droit à un tarif préférentiel sur les forfaits saison, en présentant votre contrat de travail aux caisses de la STVI :

Forfait saison Val d'Isère : 320€

Forfait saison Tignes - Val d'Isère : 571€

04 79 06 32 32

contact@valdisere.ski



Bien conserver le justificatif d'achat pour faciliter les démarches lors de perte/vol du forfait !



CINÉMA LE SPLENDID



Au moins 2 séances par jour (sauf le samedi)

Tarif : 9,50€

Carte VVD : 7,50€

Enfants : 4,50€

à la Maison de Val

04 79 24 48 70



CENTRE AQUASPORTIF

Natation, squash, fitness, wellness, badminton, escalade, simulateur de golf,

Hiver : Ouvert tous les jours de 10h à 21h,
le mercredi de 10h à 22h

Été : Ouvert tous les jours de 11h à 21h

Tarifs : se renseigner à l'accueil.
Avec carte VVD : -15% sur les abonnements saison

04 79 04 26 01

info@centre-aquasportif.com



ASSOCIATIONS

Vous trouverez la liste des associations présentes à Val d'Isère ainsi que leur contact sur le site de la mairie



www.valdisere.fr

> Mon Village > Vie Associative



REDUCTIONS

ALIMENTATION / SERVICES

ALIMENTATION

- **Supermarchés de Val d'Isère** - Sherpa, Spar et Casino : **15%** hors alcool, essence, promotions, pain
- **Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit** : **12%** sur les produits à la coupe
- **Cash 2000** : **10%** sur le tarif général (Y compris alcool)
- **Boulangerie Carmeline** : **8%** sur la vente
- **La Marmite de la Marmotte** : **10%** sur l'épicerie fine et les plats cuisinés.

OSTÉOPATHES

- **Pôle Santé** : **65€** la séance au lieu de 80€
- **Cloe Briand** : Massage sportif, 55€ la séance au lieu de **70€**
- **J. Empereur** : **50€** au lieu de 60€

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

- **Le Petit Salon d'Antoine** - **10 à 30%** sur les prestations
- **EloBeauty** - Salon de coiffure à la Daille : **10%** sur les prestations
- **Centre Aquasportif** : **10%** sur les prestations du SPA Pure Altitude
- **Nadège** - coiffeuse à domicile : **30 à 35€** la coupe femme, **18€** la coupe homme
- **Cocoon massages** - Corinne Monnier : **30%**
- **Katia** : **30%** sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin
- **L'Avancher** : **10%** sur la coiffure, **10%** sur les massages avec accès à l'espace bien-être
- **Mon Petit Institut** : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
- **Reiki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
- **SPA l'Aigle des neiges** : **10% à 20%**
- **M. Barra. Cours de diététique** : **30€** au lieu de 40€.
- **Méditation** : **5€** au lieu de 10€

DIVERS

- **Top Vision-Eyewear** : **10%**
- **Taxi Nicolas** : **10% à 20%**
- **Val Optic** : **10%** hors contactologie
- **Hugo photo** : **15%** hors photos d'identité
- **Blanchisserie laverie Val Net** - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
- **Laverie Portillo** : sur les clés : **69€** au lieu de 99€, **47€** au lieu de 59€.
- **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations
- **Tabac le Chiquito** : **10%** sur les souvenirs, cadeaux sauf Tabac et jeux FDJ
- **Bricoval** : **10%** sur les achats

CULTURE ET LOISIRS

CULTURE ET LOISIRS

- **Cinéma le Splendid** : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
- **Médiathèque** - livres, cd, dvd, presse, jeux, wifi : semestre **10€**, annuel **15€** au lieu de 18€
- **Val d'Isère Parapente** : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- **Cascade de glace** - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
- **Centre Aquasportif** : **15%** sur toutes les activités pour les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
- **Ecole de VTT Bicycles Concept** - **10%**, demander pour tarif de groupe
- **Escalade indoor - Tignespace** 10h-21h : **6€** l'entrée simple, **36,50€** les 10 entrées sans réservation
- **Echotignes** : **50%** sur l'adhésion à l'association
- **Patinoire** : **15%** sur le pass 10 entrées
- **Raquette Aval** - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
- **Stade de Slalom** - massif de Belvedere : **1€** le passage à partir de 3 et remises diverses
- **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
- **Val Asana Yoga** : **1ère et 2ème** séances offertes
- **Yoga BV-MV** : **1ère** séance offerte
- **Village des enfants** - de 6 mois à 3 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotient familial

ECOLES DE GLISSE

- **Evolution 2 - Val d'Isère** : **10%** sur les activités, **50%** sur les stages selon dispos, **30%** sur les cours privés
- **Ecole de VTT** : **10%** sur la location
- **ESF** : **20€** le cours collectif ski ou snow hors vacances
- **Mountain Masters** : **50%** sur les cours selon les disponibilités
- **Oxygène** : **50%** sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **Snowboard hors-piste** - shop Patagonia : **55€** au lieu de 75€ pour 4h de hors-piste
- **Pro Neige** : 50% sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel

REDUCTIONS

SORTIES

BARS ET DISCOTHÈQUES

- **Alex'Bar** : réductions sur les boissons
- **Blue Note** : réductions sur les boissons
- **Doudoune Club** : tarifs préférentiels
- **Le Jack - bar de l'Aigle des Neiges** : **20%**
- **Le Petit Danois** : réductions sur les boissons
- **Le Pub** : 1 shooter offert
- **Le B' Bar** : tarifs préférentiels
- **Drink Attitude** : **10%** sur les commandes

RESTAURANTS

- **Le St Hubert** : apéritif maison offert
- **L'Avancher** : sélection de digestifs offert (resto); Cocktails et Gin Tonics à prix réduits (bar)
- **Le Bananas** : menu à **20€** tous les soirs (entrée, plats, desserts, boissons), réductions sur les boissons
- **Le Bar Jacques** - restaurant : **10%**
- **La Source** : Limoncello ou génépi (digestif) offert (2cl)
- **Le Paul - restaurant de l'Aigle des Neiges** : **15%** sur l'addition
- **Le Sun Bar** : **10%** sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes
- **Les 5 frères** : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin
- **Arctic Café** : **10%** sur l'addition
- **Croq Burger Tignes** : **10%** sur la carte

RESTAURANTS ET BARS D'ALTITUDE

- **La Cascade** : **10%** et café offert
- **La Folie Douce** : repas + boisson à **12€**
- **Les Marmottes** : **10%** et café offert
- **L'Ouïlette** : **10%** (sauf sur le barbecue et certains desserts)
- **Le Trifollet** : Un verre de Génépi offert
- **Restaurant Au bout du Monde** : **10%** sur l'addition (sauf alcool)

SNACKS

- **Flash Pizza** : 6 pizzas achetées = **1 pizza** offerte
- **Val Pizza** : **10%** immédiate sur les pizzas
- **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place

HABILLEMENT ET SKI

- **Columbia, Decales, Millet, Lingerie Caresse, Mountain hard Wear, North Face le solaise et Val village, Odlo, Patagonia, Poivre Blanc, Sport house** : **10%**
- **AB Ski Shop** : **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- **Boraso Sport 2000** : **10%** sur la vente, **10€** la location (hors vacances)
- **Bérénice** : **5%** sur la marque Bérénice, **10%** sur les autres marques
- **Centre Aqua** : **10%** sur la boutique
- **Eskiador Sport 2000** : **15%** hors promotions, **30%** sur la location (hors vacances scolaires)
- **Hors limites** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et **30%** sur l'entretien
- **Intersport by Pitte** : **10%** sur la vente (sauf sacs airbag et caméras GoPro), **50%** sur la location
- **Iseran sport 2000 - les Hameaux** : **5 à 10%** sur la vente, **30%** sur la location
- **Killy sport** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **15€** la location journée ski ou snowboard
- **Mattis Sport & diffusion** : Intersport front de neige et Colmar Boutique : **10%** sur la vente et **50%** sur la location
- **Mountain Girl** : **10%** sur l'ensemble du magasin
- **Mountain Pro Shop** : **5%** sur la sécurité, **10%** sur la vente, **10€** la location journée ski/snow + boots
- **Oxygène** : **20%** sur vente d'accessoires, **50%** sur la location de ski,
- **Quiksilver/Roxy** : **10%** hors coffee shop
- **Ski One** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Ski Republic** : **10%** sur la vente et l'entretien formule « fait main », jusqu'à **50%** sur la location
- **Ski Set** - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances : **10%**
- **Snowberry** : **10%** sur la vente et les réparations, **35%** sur les locations pour vous et vos amis
- **Ski Hut** : **20%** sur vente, **50%** sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- **Surefoot** : Jusqu'à **50%** sur la vente de ski et chaussures de ski
- **Unplugged** : **10%** sur la vente, **40%** sur la location. Tarifs préférentiels sur réparation.
- **Val Ski shop** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **50%** sur la location (hors vacances).
- **Freeride Val d'Isère** : **10%** sur la vente. **10€** la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.

ACTIVITÉS

Ateliers hebdomadaires et gratuits pour les adhérents,
proposés par les bénévoles de l'association



QUOI ?



QUAND ?



OÙ ?



À PARTIR DU ?



En cours d'organisation...

YOGA

CCAS

10 décembre



**L'association pourra modifier
les dates et horaires des activités
en fonction des restrictions sanitaires
COVID-19**



INFORMATIONS : Association Vie Val d'Is
04.79.06.84.78 | contact@vievaldis.com

RENDEZ VOUS

**MAR
15 DEC
2020**

Soirée d'accueil

Concert, buvette, buffet offert, présentation des activités, infos saison etc...

Journée Santé

Dépistage, vaccination et consultations médicales gratuits et ouverts à tous. Anonyme et gratuit.

**MAR
2 FEV
2021**

**MER
24 MAR
2021**

Ecomove Day

Grand déstockage de notre friperie, concert, buvette, snack, activité

Théâtre

Représentations par la Bandanou, troupe de théâtre de Val d'Isère.

**26 & 27
AVR
2021**

**LUN
21 JUIN
2021**

Fête de la Musique

Concerts, chants, scène ouverte pour célébrer l'arrivée de l'été et l'ouverture de la saison

Journée du Bien être

Week-end autour du bien être avec divers ateliers sur deux jours. Au programme découverte de yoga, sophrologie, massage, diététique...

**03/04
JUILL
2021**

**20
JUILL
2021**

Journée de l'Environnement

Ramassage des déchets en montagne par Ecomove et ses bénévoles. Stands de sensibilisation à l'écologie.

Bal du 15 Août

Barbecue, buvette, feux d'artifice, concerts sur la Place de l'Office de Tourisme

**SAM
14 AOÛT
2021**

CONTACT

Association Vie Val d'Is

Maison de Val, route de la Balme
73150 Val d'Isère

☎ 04 79 06 84 78

✉ contact@vievaldis.com

🖱 www.vievaldis.com

📘 Association Vie Val d'Is

📷 [asso_vievaldis](https://www.instagram.com/asso_vievaldis)

HORAIRES D'OUVERTURE

HIVER

Lundi, mardi, jeudi :
9h-12h / 15h-18h

Mercredi : 15h-19h

Vendredi :
9h-13h / 13h30-16h

*Ouverture à 14h30
l'après midi en
décembre et janvier du
lundi au jeudi*

ÉTÉ / INTERSAISONS de mai à novembre

Lundi, mardi, jeudi :
10h-12h / 15h-18h

Mercredi : 15h-18h

Vendredi : 10h-12h

NUMÉROS UTILES

En tant que *Maison de Services Au Public*, l'association est votre relais :

- **Emploi** : Pôle Emploi - Mission Locale Jeunes - DIRECCTE (droit du travail)
- **Logement** : ADIL - CAF
- **Santé** : CPAM



MAIRIE : 04.79.06.01.60

OFFICE DE TOURISME : 04.79.06.06.60

LA POSTE : 04.79.06.02.10

PARKINGS SACS : 04.79.06.07.44

GENDARMERIE : 04.79.06.03.41 ou le 17

POLICE MUNICIPALE : 04.79.06.10.96

PISTEURS : 04.79.06.02.10

CABINET MÉDICAL DU CENTRE : 04.79.06.06.11

CABINET MÉDICAL MÉDIVAL : 04.79.40.26.80

PHARMACIE : 04.79.06.01.68

ASSO LE PÉLICAN : 06.37.89.52.63

E.L.S.A : 04.79.41.79.45