Bienvenue à

VIE VAL DIS

Mieux vivre à Val d'Isère aux quatre saisons

ACTIVITÉS | EMPLOI | RÉDUCTIONS |
RENDEZ-VOUS | ASSURANCE | VIE LOCALE

VAL D'ISÈRE

ESPACE saisonniers

ecoMove Val d'Isère

France services
Liberté
Égalité
Fraternité

L'ASSOCIATION

Depuis 2002, notre objectif est d'**améliorer les conditions de vie** de tous ceux qui travaillent à Val d'Isère. **Emploi, formation, santé, droit, social, environnement** : autant de domaines dans lesquels l'association peut vous accompagner grâce à son équipe de bénévoles et de salariés.

L'association est composée d'**un bureau de 6 membres** (Président, Trésorier, Secrétaire, et leurs suppléants) et d'un **Conseil d'Administration**. Deux salariées sont employées à l'année et une troisième est employée en renfort de début de saison.

Vie Val d'Is comptabilise aujourd'hui plus de **3 000 adhérents** par an et peut compter sur une équipe d'**une vingtaine de bénévoles actifs**, qui se rendent disponibles aux évènements et manifestations de l'association.
Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à consulter le Guide du Bénévole, ou à nous consulter directement.

Espace saisonniers

Vie Val d'Is est l'espace saisonniers de Val d'Isère. C'est ici que vous pouvez diffuser ou postuler à des offres d'emploi. Au maximum, nous essayons de mettre en relation les candidats et les employeurs. Nous répondrons également à vos questions en terme d'emploi, de recrutement, de santé, de logement ou de droit du travail.
À nos bureaux, vous avez accès à des ordinateurs en libre service, avec internet et possibilité de faire et imprimer des CV et lettres de motivation.

Ecomove

Depuis 2007, Ecomove regroupe tous les projets environnementaux de l'association Vie Val d'Is. Le collectif vise à proposer des solutions aux problématiques environnementales locales avec pour objectifs : sensibiliser les vacanciers, les saisonniers et les avalins aux questions environnementales en montagne; proposer des actions simples aux différents acteurs de la station; fédérer les acteurs de Val d'Isère autour de projets communs.

FRANCE SERVICES

France services
Liberté
Égalité
Fraternité

Depuis 2021, **l'association Vie Val d'Is est labélisée « France Services »**. Avec cette labellisation, Vie Val d'Is est en mesure de pallier l'absence de certains services publics sur la commune et d'apporter des réponses rapides aux usagers, afin de limiter les déplacements.

Ce label a été créé afin de **simplifier la relation des usagers aux services publics**. Dans ce cadre, l'équipe de Vie Val d'Is est en capacité de vous donner un premier niveau de renseignement et d'accompagnement concernant les services liés aux partenaires suivants :

MINISTÈRE DE LA JUSTICE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE CHARGÉ DES COMPTES PUBLICS
Liberté Égalité Fraternité

Liberté · Égalité · Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DIRECTION RÉGIONALE DES ENTREPRISES, DE LA CONCURRENCE, DE LA CONSOMMATION, DU TRAVAIL ET DE L'EMPLOI

cdad
Conseil Départemental de l'Accès au Droit de la Savoie

LA POSTE

ALLOCATIONS FAMILIALES

Sécurité sociale
l'Assurance Maladie
Caisse Nationale

pôle emploi

Sécurité sociale
l'Assurance Retraite

SAVOIE
LE DÉPARTEMENT

Missions Locales
Auvergne-Rhône-Alpes

msa
santé
famille
retraite
services

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F)

Nous vous aidons à connaitre vos droits selon votre situation (RSA, prime d'activité, aide personnalisée au logement etc.)

ACTION LOGEMENT

Accompagne les employeurs sur des aides aux logements et accompagne les salariés sur des aides à la location
« garantie loca-pass »
Caution "Visale"

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (C.P.A.M)

Pour toute demande de carte vitale, attestation de droits, déclaration du médecin traitant, demande de carte européenne d'assurance maladie, création d'un espace personnel sur le site Ameli.fr ...etc.

POLE EMPLOI

Inscription, actualisation, attestation de paiement ou de situation..
Aide à la recherche d'emploi ou de personnel
Aide à la rédaction de lettre de motivation, CV
Information sur les bilans de compétences, les VAE, les formations.

DREETS 73 DROIT DU TRAVAIL.

Information sur le droit du travail en saison Pour les salariés et pour les employeurs
Aide à la résolution de litiges

MISSION LOCALE JEUNE

Aide les jeunes de 16 à 25 ans dans toutes leurs démarches administratives sur l'emploi, le logement, la santé et la formation.

LES SERVICES

- Accueil gratuit et confidentiel
- Visio-conférence confidentielle
- Accompagnement personnalisé aux démarches
- Accès informatique : internet, imprimante, scanner

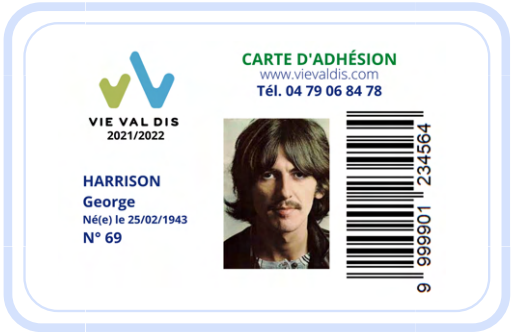
Pour toute démarche CAF - CPAM - POLE EMPLOI,
veuillez vous munir de vos identifiants et mots de passe
ainsi que ceux de votre messagerie électronique

VIE VAL DIS
Association Vie Val d'Is
maison de val
73 150 val d'isère
04.79.06.84.78
contact@vievaldis.com

LA CARTE VIE VAL D'IS

Acheter la carte Vie Val d'Is, c'est adhérer à une association et soutenir ses actions.

Elle est réservée aux personnes travaillant à Val d'Isère et à leur famille, saisonniers ou à l'année



LA CARTE D'ADHÉRENTS INCLUT :

- Une adhésion incluse à l'association Actimut
- Des activités gratuites
- Des réductions chez nos partenaires

COMMENT L'OBTENIR ?

Pré-inscription en ligne sur www.vievaldis.com

Se présenter à l'association avec un justificatif d'emploi **à Val d'Isère**

Carte individuelle	Carte familiale*
25 €	35€

*Présenter un justificatif d'emploi **à Val d'Isère** pour au moins un membre de la famille + un livret de famille ou un justificatif de vie commune (facture, bail...). **Valable pour les enfants de moins de 21 ans, au delà, carte individuelle**.

Valable jusqu'au 15/11/2022

VIE VAL DIS

ASSURANCE

Avec la carte Vie Val d'Is, vous bénéficiez d'une assurance qui vous couvre pour tous les autres sports dont le ski piste et hors-piste (cf. garanties). L'assurance vous couvre une année à partir du 15 novembre. Elle est valable en France et également à l'étranger.
Nous contacter pour plus de renseignements sur l'assurance.

EN CAS D'ACCIDENT, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT :

1. **Contacter l'association** en direct ou par téléphone au 04.79.06.84.78
2. **Remplir une déclaration d'accident** dans les 5 jours
3. **Fournir les documents originaux nécessaires** (certificat médical original, factures, copie de la carte Vie Val d'Is)

PAS DE DÉCLARATION = PAS DE PRISE EN CHARGE

L'assurance ne couvre pas les sports extrêmes. Pour le détails des sports non couverts, renseignez vous à l'association.

SANTÉ

MEDECINE GENERALE

Cabinet Médical du Centre
04.79.06.06.11

Centre Médical Médival
04.79.40.26.80

DENTISTE

Cabinet dentaire Valdident
04.79.07.96.95

DEPISTAGE

ANONYME - GRATUIT - SUR RDV

CEGIDD
(Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostique)
A disposition tous les lundis à Bourg Saint Maurice de 17h à 19h

04.79.41.79.44
cegidd@ch-bsm.fr

Pour des problèmes de santé, logement, familiaux etc.

Elise STALIN
*présente **un mercredi matin sur deux** au CCAS sur rendez-vous*

04.79.44.53.15
elise.stalin@savoie.fr

PSYCHOLOGUE

Amélie FOULQUET-ALIAUME
Pôle Santé - Yule
Rdv sur Doctolib ou 04.79.22.78.60
psychologueaf@gmail.com

Émilie GUIOT
Sur RDV à Bourg St Maurice
06.65.63.49.54
emilie.guiot@gmail.com

ADDICTOLOGIE

E.L.S.A
***Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie** - Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice*
04.79.41.79.45
elsa@ch-bsm.fr

Association Le Pélican spécialisée en addictologie
06.37.89.52.63
tarentaise@le-pelican.org

ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Déposez et/ou achetez à Vie Val d'Is !

Il est possible de déposer et /ou acheter des affaires à notre friperie solidaire. Sous forme de dons, vos anciens biens seront revendus à prix symboliques à nos adhérents. Vos biens doivent être **propres et en bon état.**

Dons Acceptés ✓

- Vêtements de ski (vestes, pantalons, sous vêtements techniques, gants, bonnets)
- Matériel : chaussures de ski ou snowboard, ski, snowboard, bâtons, casques
- Linge de maison : couettes, draps
- Vaisselle : assiettes, verres, couvert **par lots de 6.**

Dons Refusés ✗

- Meubles
- Vêtement "de ville", d'été
- Sous vêtements
- Objets

*Pour les vêtements non acceptés chez nous, vous pouvez vous rendre à la **borne textile** qui se situe **sur le parking de la gare routière** (les vêtements doivent être propres, secs et dans un sac fermé)*

Les associations caritatives

Vous pouvez déposer le reste de vos affaires auprès d'autres associations, spécialisées dans la collecte, le recyclage et la redistribution des biens.

Coup de Pouce - Banque alimentaire, bazard, écoboutique, meuble, vaiselle
360 rue de Pinon - Bourg Saint Maurice - 04 79 07 90 71 vendredi de 14 à 17h30

Secours Catholique - Textile, livres, jouets...
344, Grande-Rue - Bourg Saint Maurice - 04 79 60 54 00
11 chemin des Esserts - Albertville _ 04 79 32 77 24

Emmaüs - Textile, mobilier, jouets...
Rue de la Chaudanne - Moutiers
06 10 11 56 02

Les Restos du Coeur - Banque alimentaire, jouets...
233 rue des Casernes - Moutiers
04 79 24 55 47

Les encombrants

- Le service des encombrants de la commune passe tous les lundis matins. Si vous voulez déposer des affaires, vous êtes priés de le faire à coté des conteneurs poubelles, **le dimanche soir uniquement**, pour le respect de tous.

VIE VAL DIS

PANIER DE SAISON

AVEC LA BIOCOOP & LE JARDIN DES SOLSTICES

- Créez un compte sur **www.biocoop.com**
- Commandez votre panier de fruits & légumes à 15€
- **Entrez votre code promo vvdbiocoop2022**
- Venez récupérer votre panier de fruits et légumes de saison à la Maison de Val à partir de 9h

Tous les mercredis à partir du 22 juin

CE CODE NE FONCTIONNE QUE POUR LES PANIERS DE LEGUMES LIVRÉS LE MERCREDI A LA MAISON DE VAL !

VIE VAL DIS

TRANSPORTS

GOWIZ
COVOITURAGE HAUTE TARENTAISE

EN VOITURE

COVOITURAGE MOV'ICI - GOWIZ

Cette année on covoiture, participe à l'aventure ! **Rejoins la communauté GoWiz !**

Communautaire
Covoiturez avec vos collègues ou d'autres personnes travaillant à proximité

Sans frais
Application et services de mise en relation gratuits

Régulier ou occasionnel
Covoiturez selon vos envies

Dynamique
Trouvez instantanément des covoitureurs sur votre itinéraire

Pensez à partager vos déplacements avec d'autres voyageurs aussi sûr :

"Les saisonniers de Val d'Isère" sur facebook
Groupe de partage et d'entraide rassemblant les saisonniers et résidants sur Val d'Isère.

STATIONNEMENT

- Les parkings de la station sont gratuits tout l'été
- Pour la saison d'hiver ; Vous pouvez réserver votre place à la saison sur le site internet de la SAGS : www.parkingvaldisere.com

MOBILITÉ DOUCE

TIER

Des **vélos et trottinettes électriques** sont à disposition dans la ville. En créant votre compte sur l'application TIER, vous aurez accès aux parkings, disponibilités et tarifs.

VIE VAL DIS

TRANSPORTS

EN BUS

VAL D'ISÈRE ↔ BOURG SAINT MAURICE *(Billets à acheter sur altibus.com)*

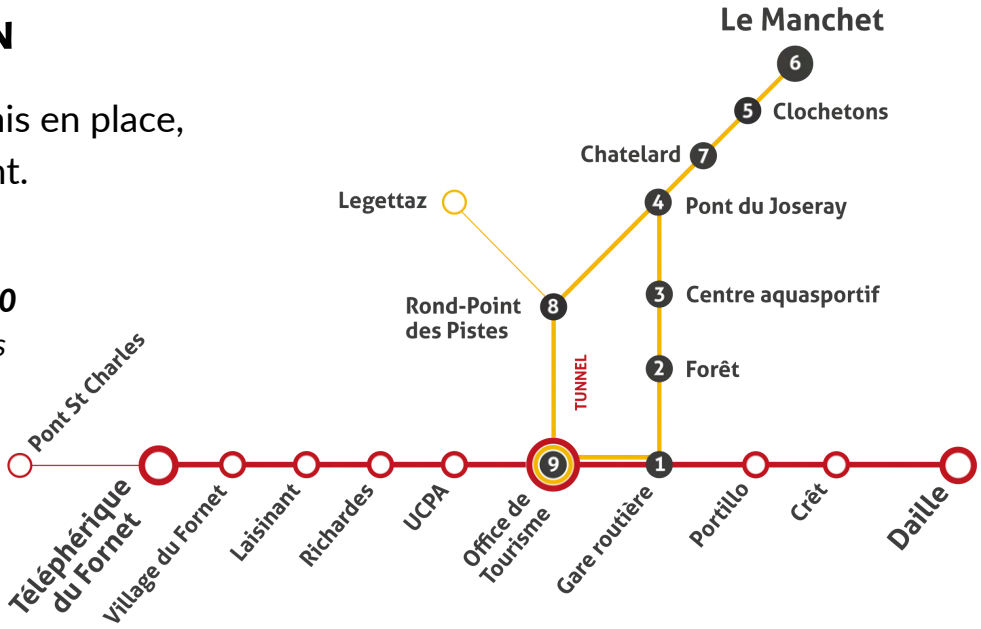
Aller simple :
adultes : 10,80€
jeunes -26 ans et saisonniers : 7,56€

Aller/retour :
adultes : 18€
jeunes -26 ans et saisonniers :12,60€

NAVETTES INTRA-STATION

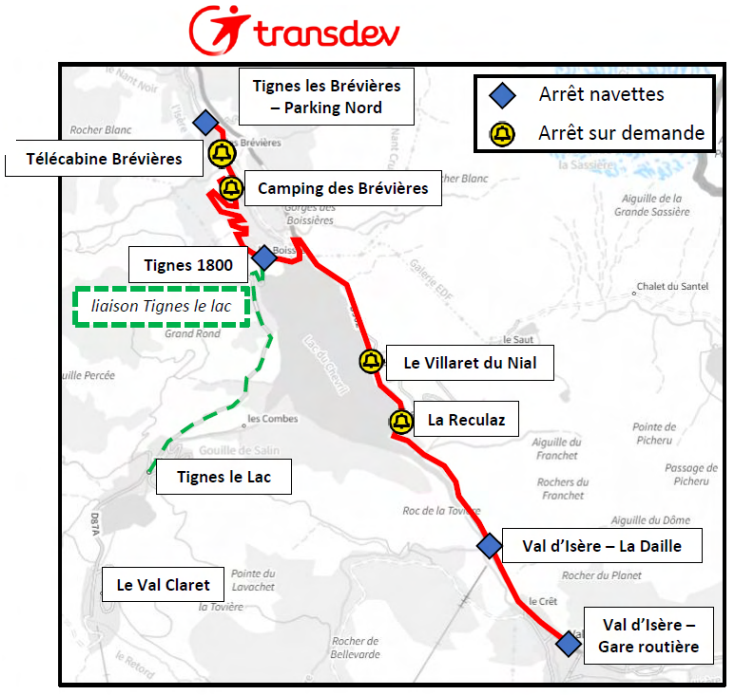
Trois circuits de navettes sont mis en place, gratuitement et quotidiennement.
Du 25 juin au 28 août 2022.

Passage toutes les 15min, de 8h à 19h30
Les horaires détaillés sont affichés sur les totems à chaque arrêt.



NAVETTES VAL D'ISÈRE - TIGNES

Navette gratuite.
Passage quotidien, du 2 juillet 2022 au 1er septembre 2022.



	Tignes les Brévières		Tignes 1800		Val d'Isère La Daille		Val d'Isère Gare routière		Val d'Isère Gare routière		Val d'Isère La Daille		Tignes 1800		Tignes les Brévières
matin	08:00	>	08:10	>	08:25	>	08:30		08:45	>	08:48	>	09:05	>	09:15
	09:30	>	09:40	>	09:55	>	10:00		10:15	>	10:18	>	10:35	>	10:45
	11:00	>	11:10	>	11:25	>	11:30		11:45	>	11:48	>	12:05	>	12:15
après-midi	14:00	>	14:10	>	14:25	>	14:30		14:45	>	14:48	>	15:05	>	15:15
	15:30	>	15:40	>	15:55	>	16:00		16:15	>	16:18	>	16:35	>	16:45
	17:00	>	17:10	>	17:25	>	17:30		17:45	>	17:48	>	18:05	>	18:15
	18:30	>	18:40	>	18:55	>	19:00		19:20	>	19:23	>	19:40	>	19:50

VIE VAL DIS

CULTURE & LOISIRS

Médiathèque

Lundi, Vendredi : 14-19h
Mardi, Jeudi : 14-18h
Mercredi : 10-12h / 14-19h
Dimanche : 15-18h

10€ le semestre / 15€ l'année
(avec carte VVD)

à la Maison de Val
04 79 06 29 20
mediatheque@valdisere.fr

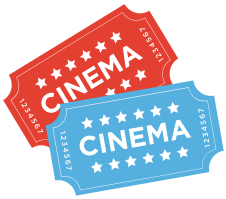
Librairie

au salon de thé Ô Crazy Barm's
06 14 01 71 26
vivrelivrevaldisere@orange.fr

Cinéma Le Splendid

Au moins 2 séances par jour
(sauf le samedi)

Tarif : 9,50€
Carte VVD : 7,50€
Enfants : 4,50€



à la Maison de Val
04 79 24 48 70

Associations

Vous trouverez la liste des associations présentes à Val d'Isère ainsi que leur contact sur le site de la mairie

www.valdisere.fr
> Mon Village > Vie Associative

Centre Aquasportif

Natation, squash, fitness, wellness, badminton, escalade, simulateur de golf

Ouvert tous les jours de 11h à 21h, le mercredi de 11h à 22h

Tarifs : se renseigner à l'accueil.
Avec carte VVD : -15% sur les abonnements saison

04 79 04 26 01
info@centre-aquasportif.com

REDUCTIONS

Alimentation / Services

Alimentation

• **Supermarchés de Val d'Isère** - Sherpa & Spar : **15%** *hors alcool, essence, promotions, pain*
• **Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit** : **12%** sur les produits à la coupe
• **Cash 2000** : **10%** sur le tarif général (Y compris alcool)
• **Boulangerie Carmeline** : **8%** sur la vente
• **La Marmite de la Marmotte** : **15%** en livraison **10%** à emporter sur les plats à emporter.

Ostéopathes

• **Pôle Santé** : **65€** la séance au lieu de 80€
• **Cloe Briand** : Massage sportif, 60€ la séance au lieu de **70€**
• **J. Empereur** : **50€** au lieu de 60€

Beauté et Bien-être

• **L'Avancher** - 10% sur la coiffure, 10% sur les massages avec accès à l'espace bien-être
• **Centre Aquasportif -10%** sur les prestation du SPA Pure Altitude
• **Nadège** - coiffeuse à domicile : **30 à 35€** la coupe femme, **18€** la coupe homme
• **Cocoon massages** - Corinne Monnier : **30%**
• **Katia** : **30%** sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin
• **Mon Petit Institut** : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
• **Reïki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
• **SPA l'Aigle des neiges** : **10%** à **20%**
• **M. Barra. Cours de diététique** : **30€** au lieu de 40€.
Méditation : **5€** au lieu de 10€

Divers

• **Val Optic** : 10% hors contactologie
• **Top Vision-Eyewear** : **10%**
• **Taxi Nicolas** : **10%** à **20%**
• **Anna CANTU Photographie** : **20%** sont sur les séances famille (hors album et autres reportages)
• **Hugo photo** : **15%** hors photos d'identité
• **Blanchisserie laverie Val Net** - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
• **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations
• **Tabac le Chiquito** : **10%** sur les souvenirs, cadeaux sauf Tabac et jeux FDJ
• **Bricoval** : **10%** sur les achats

Culture et Loisirs

Culture et loisirs

• **Cinéma le Splendid** : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
• **Médiathèque** - livres, cd, dvd, presse, jeux, wifi : semestre **10€**, annuel **15€** au lieu de 18€
• **Val d'Isère Parapente** : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
• **Cascade de glace** - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
• **Centre Aquasportif** : **15%** sur toutes les activités pour les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
• **Ecole de VTT Bicycles Concept** - **10%**, demander pour tarif de groupe
• **Wattsup Fatbike**: - **10%** (uniquement sur place, au Ski One avant 10h)
• **Escalade indoor - Tignespace** 10h-21h : **6€** l'entrée simple, **36,50€** les 10 entrées sans réservation
• **Echotignes** : **50%** sur l'adhésion à l'association
• **Patinoire** : **15%** sur le pass saison
• **Raquette Aval** - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
• **Stade de Slalom** - massif de Bellevarde : **1€** le passage à partir de 3 et remises diverses
• **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
• **Val Asana Yoga** : **1ère et 2ème** séances offertes
• **Yoga BV-MV** : **1ère** séance offerte
• **Village des enfants** : - de 6 mois à 3 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotien familial

Ecoles de glisse

• **Evolution 2 - Val d'Isère** : **10%** sur les activités, **50%** sur les stages selon dispos, **30%** sur les cours privés
• **Ecole de VTT** : **10%** sur la location
• **ESF** : **20€** le cours collectif ski ou snow hors vacances
• **Mountain Masters** : **50%** sur les cours selon les disponibilités
• **Oxygène** : **50%** sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
• **Snowboard** - shop Patagonia : **30%** de réduction sur les prestations
• **ProsNeige** : 50% sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
• **The Montain Ski Academy : 40%** hors période scolaire et **30%** pendant, pour les activités nordiques (biathlon et ski de fond)

VIE VAL DIS

REDUCTIONS

Sorties

Bars et discothèques

- **Alex' Bar** : réductions sur les boissons
- **Blue Note** : réductions sur les boissons
- **Doudoune Club** : tarifs préférentiels
- **Le Jack - bar de l'Aigle des Neiges** : 20%
- **Le Petit Danois** : réductions sur les boissons
- **Le Pub** : 1 shooter offert
- **Le B' Bar** : tarifs préférentiels
- **Drink Attitude** : 10% sur les commandes

Restaurants

- **Le St Hubert** : apéritif maison offert
- **L'Avancher** : sélection de digestifs offert (resto); Cocktails et Gin Tonics à prix réduits (bar)
- **Les Tontons Grilleurs**: 15% (bar & resto)
- **Le Bananas** : menu à 20€ tous les soirs (entrée, plats, desserts, boissons), réductions sur les boissons
- **Le Bar Jacques** - restaurant : 10%
- **La Source** : Limoncello ou génépi (digestif) offert (2cl)
- **Le Paul - restaurant de l'Aigle des Neiges** : 15% sur l'addition
- **Le Sun Bar** : 10% sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes
- **Les 5 frères** : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin
- **Arctic Café** : 10% sur l'addition
- **Croq Burger Tignes** : 10% sur la carte
- Les **Equinoxes :** 10% sur le bar et resturant

Restaurants et bars d'altitude

- **La Cascade** : 10% et café offert
- **La Folie Douce** : repas + boisson à 12€
- **Les Marmottes** : 10% et café offert
- **L'Ouillette** : 10% (sauf sur le barbecue et certains desserts)
- **Le Trifollet** : Un verre de Génépi offert
- **Au bout du Monde** : 10% sur l'addition (sauf alcool)

Snacks

- **Flash Pizza** : 6 pizzas achetées = 1 pizza offerte
- **Val Pizza** : 10% immediate sur les pizzas
- **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place

Habillement et Ski

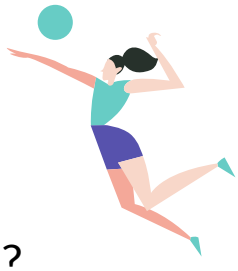
- **Columbia, Decales, Millet, Lingerie Caresse, Mountain hard Wear, North Face le solaise et Val village, Odlo, Patagonia, Poivre Blanc, Sport house** : 10%
- **AB Ski Shop** : 15% sur la vente, 50% ou plus sur la location pour vous et vos amis
- **Boraso Sport 2000** : 10% sur la vente, 10€ la location (hors vacances)
- **Bérénice :** 5% sur la marque Bérénice, 10% sur les autres marques
- **Centre Aqua** : 10% sur la boutique
- **Eskiador Sport 2000** : 15% hors promotions, 30% sur la location (hors vacances scolaires)
- **Hors limites** : 10% sur la vente, 10€ la location journée (hors vacances) et 30% sur l'entretien
- **Intersport by Pitte** : 10% sur la vente (sauf sacs airbag et caméras Gopro), 50% sur la location
- **Iseran sport 2000** - les Hameaux : 5 à 10% sur la vente, 30% sur la location
- **Killy sport** : 10% sur la vente, 20% sur l'entretien, 15€ la location journée ski ou snowboard
- **Mattis Sport & diffusion :** Intersport front de neige et Colmar Boutique : 10% sur la vente et 50% sur la location
- **Mountain Girl** : 10% sur l'ensemble du magasin
- **Mountain Pro Shop** : 5% sur la sécurité, 10% sur la vente, 10€ la location journée ski/snow + boots

Oxygène : 20% sur vente d'accessoires, 50% sur la location de ski,

- **Quiksilver/Roxy** : 10% hors coffee shop
- **Ski One** : 10% sur la vente, 10€ la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Ski Republic** : 10% sur la vente et l'entretien formule « fait main », jusqu'à 50% sur la location
- **Ski Set** - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances : 10%
- **Snowberry** : 10% sur la vente et les réparations, 35% sur les locations pour vous et vos amis
- **Ski Hut** : 20% sur vente, 50% sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- **Surefoot** : Jusqu'à 50% sur la vente de ski et chaussures de ski
- **Pullin** : 10% sur la vente
- **Unplugged** : 10% sur la vente, 40% sur la location. Tarifs préférentiels sur réparation.
- **Val Ski shop** : 10% sur la vente, 20% sur l'entretien, 50% sur la location (hors vacances).
- **Freeride Val d'Isère** : 10% sur la vente. 10€ la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.

ACTIVITÉS

Ateliers hebdomadaires et gratuits pour les adhérents, proposés par les bénévoles de l'association



QUOI ?	QUAND ?	OÙ ?	À PARTIR DU
VOLLEY	mercredi 20h-21h30	Centre Aquasportif	6 juillet 2022
BEACH VOLLEY	samedi 14h-16h	xxx	xxx

Autres activités à définir....

Envie de t'engager ?

Etre bénévole à Vie Val d'Is c'est :

- **Proposer son aide lors des différents évènements organisés** par l'Association (Fête de la musique, Journée de l'Environnement, Weekend du Bien-Être, etc.)

- **Participer aux groupes de travail** et donner vos idées pour les futurs projets de l'Association (groupe environnement ; évennementiel ; partenaraits)

- **Partager votre passion / vos compétences** en proposant des activités pour les adhérents de l'Association

04.79.06.84.78 | contact@vievaldis.com

RENDEZ VOUS

MAR 21JUIN 2022

Fête de la Musique

Concerts, chants, scène ouverte pour célébrer l'arrivée de l'été et l'ouverture de la saison

Week-end Bien être

02/03 JUILL 2022

Week-end autour du bien être avec divers ateliers sur deux jours. Au programme découverte de yoga, sophrologie, massage, diététique...

19 JUILL 2022

Journée de l'Environnement

Ramassage des déchets en montagne par Ecomove et ses bénévoles. Stands de sensibilisation à l'écologie.

Bal du 15 Août

LUN 15AOUT 2022

Barbecue, buvette, feux d'artifice, concerts sur la Place de l'Office de Tourisme

Suivez toutes les actualités concernant nos activités et évènements sur nos réseaux sociaux

Association Vie Val d'Is

@asso_vievaldis

VIE VAL DIS

CONTACT

Association Vie Val d'Is

Maison de Val, 320 rue de la Face
73150 Val d'Isère

04 79 06 84 78

contact@vievaldis.com
www.vievaldis.com

Association Vie Val d'Is
asso_vievaldis

Horaires d'ouverture

Hiver

Lundi : 10h-12h / 15h-18h
Mardi : 9h-13h / 15h-18h
Mercredi : 9h-12h / 15h-19h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 9h-13h / 14h-16h

Été / Intersaisons

de mai à novembre

Lundi : 10h-12h / 15h-18h
Mardi : 9h-13h / 15h-18h
Mercredi : 9h-12h / 15h-18h
Jeudi : 15h-18h
Vendredi : 9h-12h

Numéros Utiles

En tant que France Services, l'association est votre relais :
- Emploi : Pôle Emploi - Mission Locale Jeunes - DREETS (droit du travail)
- Logement : ADIL - CAF
- Santé : CPAM

Mairie : 04.79.06.01.60
Office de Tourisme : 04.79.06.06.60
La Poste : 04.79.06.02.10
Parkings SAGS : 04.79.06.07.44

Gendarmerie : 04.79.06.03.41 ou le 17
Police Municipale : 04.79.06.10.96
Pisteurs : 04.79.06.02.10

Cabinet médical du centre : 04.79.06.06.11
Cabinet médical Médival : 04.79.40.26.80
Pharmacie : 04.79.06.01.68
Asso le Pélican : 06.37.89.52.63
E.L.S.A : 04.79.41.79.45

© *crédit photo page 16 : Val d'Isère Tourisme*
© *crédit photo page 1 : Xavier Narejo Photographie*

VIE VAL DIS