



*Welcome*



**VIE VAL DIS**

Living all year-round in the village

ACTIVITÉS | EMPLOI | RÉDUCTIONS |  
RENDEZ-VOUS | ASSURANCE | VIE LOCALE



**VAL D'ISÈRE WINTER**

Since 2002, our goal is to improve the living conditions for every person working in Val d'Isère. **Employment, training, health, law, social, environment:** all fields in which the association can help you with its team of volunteers and employees.

The association is made of a **5 members office** (President, Treasurer, Secretary, and their substitutes) and a **Board of Directors**. Two people are employed year-round and a third is employed for the winter season.

Vie Val d'Is now has more than **3,000 yearly members** and counts on a team of **around 20 active volunteers** who help out at the many events organized by the association.

- You could help us in our groups of :
  - environment
  - events
  - partnership

Trying to build together, for your association, the projects & events of tomorrow !

**You want to join our volunteers team ? Stop thinking of it & come to share your ideas !**

## Ecomove

Since 2007, Ecomove gather **environmental projects** of Vie Val d'Is. The collective offers solutions to local environmental issues with the objectives of: **raising awareness** for tourists, seasonal workers and locals to environmental issues in the mountains; **suggesting simple actions** to the different organizations in the ski resort; **gathering** Val d'Isère offices around common projects.

Since 2021, the association Vie Val d'Is is a "France Services". With this label, Vie Val d'Is is able to overcome the lack of some public services in the area and provide quick answers to users.

Each France Services, based on its location builds a specific "service offer" and especially is adapted to the needs identified in its local area.

The association is currently contracted with 9 partners.



## CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F)

We help you to know your rights according to your situation (RSA, prime d'activité, aide personnalisée au logement etc.)



## ACTION LOGEMENT

This structure helps employers and employees with accommodation issues .

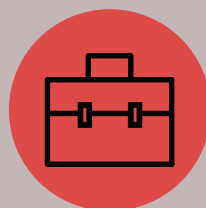
## CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (C.P.A.M)

Pour toute demande de carte vitale, attestation de droits, déclaration du médecin traitant, demande de carte européenne d'assurance maladie, création d'un espace personnel sur le site Ameli.fr ...etc.



## POLE EMPLOI

Registration, update, payment confirmation .. Help with job seek or staff. Help with cover letter, CV. Information on skills assessments, VAE, training.



## DREETS 73 "WORK RIGHTS"

Informations about work laws (for employees and employers)  
Help with resolving litigations

## MISSION LOCALE JEUNE

For people aged between 16 and 25 only, to help them with their administrative procedures (employment, accomodation, health)



## SERVICES

- Free welcoming and privacy
- Private and free videocnference
- Free access : computer, printing, scan



Association Vie Val d'Is  
maison de val  
73 150 val d'isère  
04.79.06.84.78  
contact@vievaldis.com

# VIE VAL D'IS CARD

To buy the Vie Val d'Is card is to join an association and support its actions.

It is reserved for people working in Val d'Isère and their family, seasonaires or all year residents.

## THE MEMBERSHIP CARD INCLUDES:

- Membership to Actimut association,
- Free activities
- Discounts with our partners

## How to get it ?



On line application [www.vievaldis.com](http://www.vievaldis.com)

**ONLY**

Individual card

**27 €**

Family card \*

**38€**

\*Please download : one work contract for a member of the family + a family record book or proof of communal life (bill, accommodation lease..)

**Available until the 15/11/2023**



# VIE VAL D'IS CARD

## How to get it ?

**Warning : the application has changed this year !**

### **1. I get all my documents ready before I start :**

- Your justificative of employment in Val d'Isère (your current contact sign by both side, your last payslip...)
- An indentivity picture (no sunglasses or hat)
- The family documents for the FAMILY CARD ONLY (proof of wedding, bill or insurance with both names...)



### **2. You ready !? Visit [www.vievaldis.com](http://www.vievaldis.com)**

### **3. I wait until I receive the confirmation of my subscription (it can take a day or two!)**

### **4. I come to Vie Val d'Is to pay for the card and get it !**

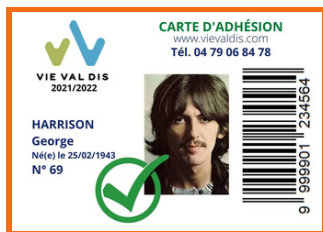
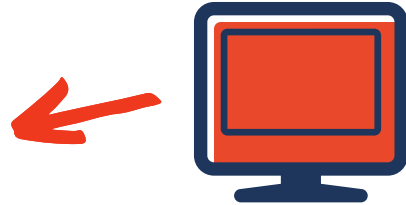
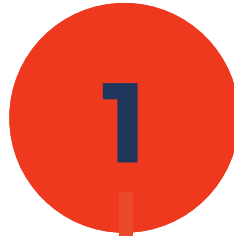
*The card is available 1 year,  
from november 15th and november 14h next year.*

# THE SKI PASS

## Step by step

### INTERNET

From **NOVEMBER 2ND**  
I **subscribe** on  
**www.vievaldis.com**  
and I wait for  
**files to be accepted.**

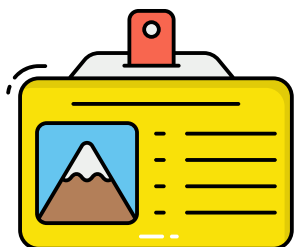


### VIE VAL D'IS

From **NOVEMBER 7TH**  
I **pay** and **get** my  
**Vie Val d'Is card**  
at the association office  
from **monday** to **friday.**

### MAISON DE VAL

Done !? Now I can get my  
**discount for the ski pass.**  
Payment by **card only** at  
the office in la **Maison de Val.**  
**Take your old one if you have !**



### SKI PASS

With my **identity card**  
I can get my ski pass at  
the **STVI till de Solaise.**

### ON THE SLOPES

I **benefit** from the  
**advantages of the card**  
and I **pass** a great season !



# INSSURANCE

With the Vie Val d'Is card, you benefit from a membership to Actimut association that covers you for all sports & hobbies, **including downhill and off-piste skiing** (see guarantees). The membership covers you one year from November 15th. It is valid in France and abroad. Contact us for more information.



**ActiMut**

LE COMPLÉMENT DE VOS  
ACTIVITÉS SPORTIVES  
DE LOISIRS HIVER/ÉTÉ

SAUVETAGE  
RECHERCHE

2021 | 2022

ASSISTANCE  
24H/24

SKI | RANDONNÉE | ALPINISME

RAFTING | VTT | NAUTISME

DÉCOUVREZ NOS BONS PLANS

**ActiMut**  
15A, rue des Voltrons | 74100 VILLE-LA-GRAND  
04 50 38 62 63 | [www.actimut.org](http://www.actimut.org)  
Permanence téléphonique les lundis, mardis, jeudis et vendredis  
de 9 à 12 heures

## IN CASE OF ACCIDENT, PLEASE :

1. **Contact us** by phone 04.79.06.84.78
2. **Fill in the accident declaration form** within 5 days
3. **Provide us the needed documents** (medical certificat, bills...)

## NO DECLARATION = NO REFUND



Insurance does **not cover certain sports**.  
For more details of sports not covered,  
please ask us.

A Vie Val d'Is card **does not pay for medical expenses** if you are not covered by French Social security. You must get your own health insurance.

# HEALTH

## GENERAL

**Cabinet Médical du Centre**

04.79.06.06.11



**Centre Médical Médival**

04.79.40.26.80

## DENTIST



**Cabinet dentaire Valdident**

04.79.07.96.95

**For issues about : health,  
accomodation, family, parenting etc.**

**Elise STALIN**

*available with appointment only,  
wednesday morning twice a month  
at CCAS*

04.79.44.53.15

elise.stalin@savoie.fr

**CCAS Caroline CERRI**

From monday to thursday

9h-12h / 13h30-17h

Friday 9h-12h et 13h30-16h30

04 79 06 73 97 or 06 38 59 04 42

ccas@valdisere.fr

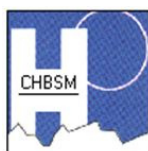
## ADDICTION

**E.L.S.A**

**Équipe de Liaison et de Soins en  
Addictologie - Centre Hospitalier de  
Bourg Saint Maurice**

04.79.41.79.45

elsa@ch-bsm.fr



## STI TESTING

CONFIDENTIAL - FREE - APPOINTEMENT

**CEGIDD**

(Centre Gratuit d'Information, de  
Dépistage et de Diagnostique)

**Every Monday from 5 to 7pm at  
Bourg Saint Maurice hospital**

04.79.41.79.44

cegidd@ch-bsm.fr

## PSYCHOLOGISTS

**Amélie FOULQUET-ALIAUME**

Pôle Santé - Yule

Appointment on [www.doctolib.com](http://www.doctolib.com)

or 04.79.22.78.60

psychologueaf@gmail.com

**Émilie GUIOT**

Appointment at Bourg St Maurice

06.65.63.49.54

emilie.guiot@gmail.com



**Association Le Pélican  
specialized on addiction**

06.37.89.52.63

tarentaise@le-pelican.org





LE PELICAN



# ADDICTIONS

**TABAC - ALCOOL - CANNABIS - DROGUES**

**Permanence ponctuelle à**

**Val d'Isère les :**

- lundi 12/12/22**
- lundi 9/01/23**
- lundi 6/02/23**
- lundi 6/03/23**
- lundi 3/04/23**

**Possibilité de RDV**

**CONFIDENTIEL ET GRATUIT**

S'informer, diminuer, être accompagné **ARRÊTER**

**Matériel de réduction des risques à disposition**



**CONTACT**

**E.L.S.A : 04 79 41 79 44 -**

**ELSA@CH-BSM.FR**

**LE PÉLICAN 06 37 89 52 63 -**

**TARENTEISE@LE-PELICAN.ORG**



# CIRCULAR ECONOMY

## Give or buy in Vie Val d'Is !

In Vie Val d'Is, you can drop off and / or buy clothes, kitchenware, linens in our thrift shop. This way, your old (but in good condition) belongings can still be useful for someone. Our prices go from 1 to 20€.



### WE ACCEPT



- Ski clothes : jackets, trousers, gloves, beanies
- Skis, snowboards...
- Linens: bedsheets, blankets
- Kitchenware : plates, cutlery, glasses etc.

### WE REFUSE



- Furniture
- Summer clothes
- Underwear
- Helmets

For refuses clothes, you can drop them at the **CLOTHES BOX** located at the **bus station** (clothes must be clean, dry and in closed plastic bag).

## Charity shops

You can give the rest of your belongings to some specialized associations that can recycle and sell.

**COUP DE POUCE** - Banque alimentaire, bazar, écoboutique, meuble, vaisselle  
360 rue de Pinon - Bourg Saint Maurice - 04 79 07 90 71 Friday from 2 to 5.30PM

**SECOURS CATHOLIQUE** Clothes, books, toys...  
344, Grande-Rue - Bourg Saint Maurice - 04 79 60 54 00  
11 chemin des Esserts - Albertville \_ 04 79 32 77 24

**EMMAÜS**  
Rue de la Chaudanne - Moutiers  
06 10 11 56 02

**LES RESTOS DU COEUR**  
233 rue des Casernes - Moutiers  
04 79 24 55 47

## Garbage

The bulk department of the city council passes every Monday morning. If you want to get rid of furniture, please do it only next to the rubbish areas on **Sunday night**.

# SEASONAL VEGETABLES



WITH THE BIOCOOP & LE JARDIN DES SOLSTICES

- Create an account on [www.bio.coop](http://www.bio.coop)
- Order your Vegetables & fruits for 15€
- Enter your discount code : **vvdbiocoop2022**



If you use the code for anything else then Vegetables and fruits,  
it will be cancelled !



- Come and pick up your order at la Maison de Val

*Every Wednesdays  
from 10am*



## WITH A CAR .....

### CAR-POOLING WITH Mov'ICI - GoWiz

This winter, we car-pool ! **Join the community GoWiz !**



#### Community

Carpool with your workmate but also with people working nearby.

#### Regular ou occasionnal

Do it the way you want



#### Free

Application & services free



#### Dynamic

Find car-stopper on your journey.

**Share your journey with someone else also in :**

**"Les saisonniers de Val d'Isère" on Facebook**

**"Val d'Isère saisonnaire with the Echo"**

You can post offers or requests on these groups

## CAR PARKS

You can **book your parking** for the season on SAGS website :

[www.parkingvaldisere.com](http://www.parkingvaldisere.com)

**Outside parkings** from 191€ to 328€

**Cover parkings** from 600€ to 1000€

**Parking P3 Alpins** also available in **Bourg-St-Maurice** :

[www.sags.fr/parking-bourg-saint-maurice](http://www.sags.fr/parking-bourg-saint-maurice)

# TRANSPORTS

## WITH BUS .....

### VAL D'ISÈRE ↔ BOURG SAINT MAURICE

[www.vente.cars-region-savoie.fr/Reservation](http://www.vente.cars-region-savoie.fr/Reservation)

#### One way :

Adults : 12€

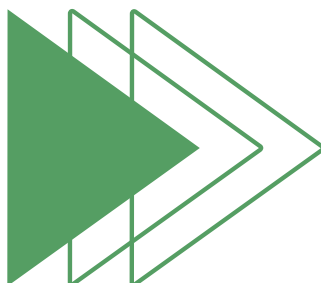
Youngs under 26 years old & ☞  
seasonnaires : 8,40€

#### Return :

Adults : 20€

Youngs under 26 years old & ☞  
seasonnaires : 14€

### TIMETABLE FOR WINTER 2022/2023



### VAL D'ISÈRE ↔ TIGNES

|       |                                   |       |
|-------|-----------------------------------|-------|
| 07:25 | Bus Val d'Isère Téléphériques     | 07:35 |
| 07:45 | ← Bus Val d'Isère Téléphériques → | 07:35 |
| 08:00 | Bus Val d'Isère Téléphériques     | 08:10 |
| 08:20 | ← Bus Val d'Isère Téléphériques → | 08:10 |

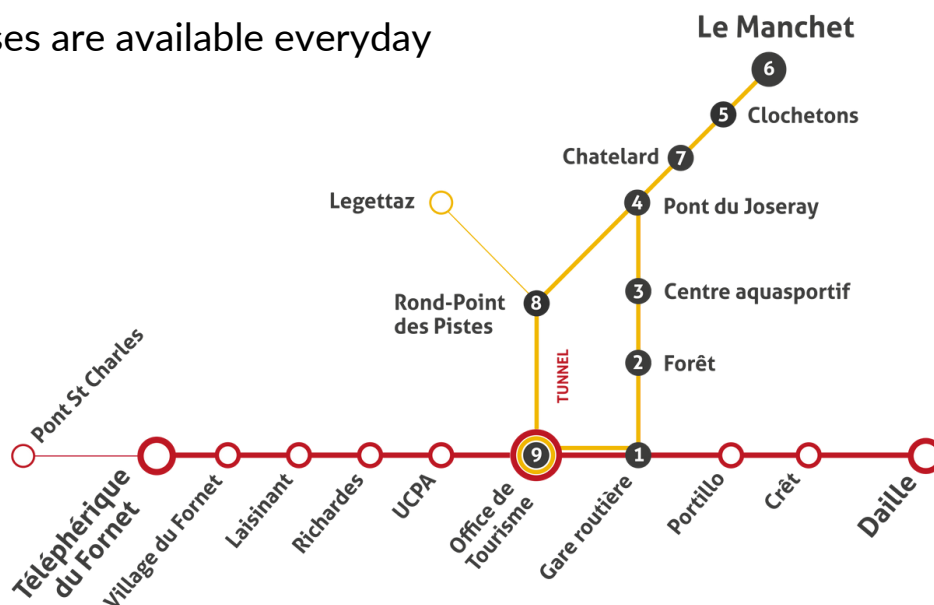


|       |                                   |       |
|-------|-----------------------------------|-------|
| 17:50 | Bus Val d'Isère Téléphériques     | 18:00 |
| 18:10 | ← Bus Val d'Isère Téléphériques → | 18:00 |
| 18:20 | Bus Val d'Isère Téléphériques     | 18:30 |
| 18:40 | ← Bus Val d'Isère Téléphériques → | 18:30 |

Horaires du soir provisoires / valable uniquement  
pour la semaine du 12 au 16 décembre

### SKI RESORT BUS

Three different loops of buses are available everyday  
for free in the all ski resort.





# DISCOUNTS

## FOOD / SERVICES

### ALIMENTATION

- **Supermarchés de Val d'Isère** - Sherpa & Spar : **15%** hors alcool, essence, promotions, pain
- **Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit** : **12%** sur les produits à la coupe
- **Cash 2000** : **10%** sur le tarif général (Y compris alcool)
- **Boulangerie Carmeline** : **8%** sur la vente
- **La Ferme de l'Adroit** : **10%** de remise

### OSTÉOPATHES

- **Pôle Santé** : **70€** la séance au lieu de 90€
- **Cloe Briand** : Massage sportif, 60€ la séance au lieu de **70€**
- **J. Empereur** : **50€** au lieu de 60€

### BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

- **L'Avancher** : **10%** sur les massages avec accès à l'espace bien-être
- **Centre Aquasportif** : **10%** sur les prestations du SPA
- **Pure Altitude - Osthéo DESBOIS Marylène** **60€** la séance
- **Nadège** - coiffeuse à domicile : **30 à 45€** la coupe femme, **20€** la coupe homme
- **Cocoon massages** - Corinne Monnier : **30%**
- **Katia** : **30%** sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin
- **Mon Petit Institut** : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
- **Reiki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
- **SPA l'Aigle des neiges** : **15%**
- **M. Barra. Cours de diététique** : **30€** au lieu de 40€.
- **Méditation** : **5€** au lieu de 10€
- **SPA la Savoyarde** : massage ayurvédique 50min **75€**, massage pieds ou dos 25min **45€** - entrée au SPA incluse

### DIVERS

- **Val Optic** : 10% hors contactologie
- **Top Vision-Eyewear** : **10%**
- **Taxi Nicolas** : **10% à 20%**
- **Anna CANTU Photographie** : **20%** sont sur les séances famille (hors album et autres reportages)
- **Hugo photo** : **15%** hors photos d'identité
- **Blanchisserie laverie Val Net** - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
- **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations
- **Tabac le Chiquito** : **10%** sur les souvenirs, cadeaux sauf Tabac et jeux FDJ
- **Bricoval** : **10%** sur les achats
- **Happy Marmotte** : **5%** sur toute la boutique

## CULTURE ET LEISURES

### CULTURE ET LOISIRS

- **Cinéma le Splendid** : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
- **Médiathèque** - livres, cd, dvd, presse, jeux, wifi : semestre **10€**, annuel **15€** au lieu de 18€
- **Val d'Isère Parapente** : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- **Cascade de glace** - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
- **Centre Aquasportif** : **15%** sur toutes les activités pour les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
- **Ecole de VTT Bicycles Concept** : **-10%**, demander pour tarif de groupe
- **Ecole VTT Wattsup Fatbike** : **-40%** sur les randonnées et cours Fatbike (selon dispo)
- **Escalade indoor - Tignespace** 10h-21h : **6€** l'entrée simple, **36,50€** les 10 entrées sans réservation
- **Echotignes** : **50%** sur l'adhésion à l'association
- **Patinoire** : **15%** sur le pass saison
- **Raquette Aval** - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
- **Stade de Slalom** - massif de Belvedere : **1€** le passage à partir de 3 et remises diverses
- **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
- **Val Asana Yoga** : **1ère et 2ème** séances offertes
- **Yoga BV-MV** : **1ère** séance offerte
- **Village des enfants** : - de 6 mois à 3 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotient familial

### ECOLE DE GLISSE

- **Evolution 2 - Val d'Isère** : **50%** sur nos cours collectifs selon dispo, **25%** sur les cours privés selon dispo
- **Ecole de VTT** : **10%** sur la location
- **ESF** : **20€** le cours collectif ski ou snow hors vacances
- **Mountain Masters** : **50%** sur les cours selon les disponibilités
- **Oxygène** : **50%** sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **Snowboard** - shop Patagonia : **30%** de réduction sur les prestations
- **ProsNeige** : 50% sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **The Montain Ski Academy** : **40%** hors période scolaire et **30%** pendant, pour les activités nordiques (biathlon et ski de fond)

# DISCOUNTS

## RESTAURANTS, BARS & DISCOS

### BARS ET DISCOTHÈQUES

- **Alex' Bar** : réductions sur les boissons
- **Blue Note** : réductions sur les boissons
- **Doudoune Club** : tarifs préférentiels
- **Le Jack - bar de l'Aigle des Neiges** : **20%**
- **Le Petit Danois** : réductions sur les boissons
- **Le Pub** : 1 shooter offert
- **Le B' Bar** : tarifs préférentiels
- **Drink Attitude** : **10%** sur les commandes

### RESTAURANTS

- **Le St Hubert** : apéritif maison offert
- **L'Avancher** : **10%** de remise sur tout le bar pour les seuls porteurs de la carte VVD
- **Les Tontons Grilleurs** : **10%** de remise sur toute la carte pour les seuls porteurs de la carte VVD
- **Le Bananas** : menu à **20€** tous les soirs (entrée, plats, desserts, boissons), réductions sur les boissons
- **Le Bar Jacques** - restaurant : **10%**
- **La Source** : Limoncello ou génépi (digestif) offert (2cl)
- **Le Paul - restaurant de l'Aigle des Neiges** : **15%** sur l'addition
- **Le Sun Bar** : **10%** sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes
- **Les 5 frères** : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin
- **Arctic Café** : **10%** sur l'addition
- **Croq Burger Tignes** : **10%** sur la carte
- **Les Equinoxes** : **10%** sur le bar et restaurant
- **Le Garage** : **10%** sur l'addition
- **Le Val d'Isère** : **10%** sur l'addition

### RESTAURANTS ET BARS D'ALTITUDE

- **La Cascade** : **10%** et café offert
- **La Folie Douce** : repas + boisson à **16.50€**
- **Les Marmottes** : **10%** et café offert
- **L'Ouillette** : **10%** (sauf sur le barbecue et certains desserts)
- **Le Trifollet** : Un verre de Génépi offert
- **Au bout du Monde** : **10%** sur l'addition (sauf alcool)

### SNACKS

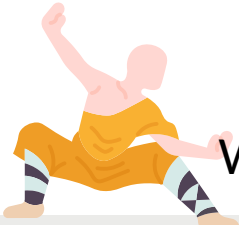
- **Flash Pizza** : 6 pizzas achetées = **1 pizza** offerte
- **Val Pizza** : **10%** immédiate sur les pizzas
- **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place
- **Jami Delivery** : **8%** sur toutes les commandes à emporter

## SKI SHOPS

- **Columbia, Decales, Millet, Patagonia, Poivre Blanc** : **10%**
- **AB Ski Shop** : **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- **Boraso Sport 2000** : **10%** sur la vente, **10€** la location (hors vacances)
- **Bérénice** : **5%** sur la marque Bérénice, **10%** sur les autres marques
- **Centre Aqua** : **10%** sur la boutique
- **Eskiador Sport 2000** : **15%** hors promotions, **30%** sur la location (hors vacances scolaires)
- **Hors limites** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et **30%** sur l'entretien
- **Intersport by Pitte** : **10%** sur la vente (sauf sacs airbag et caméras Gopro), **50%** sur la location
- **Iseran sport 2000 - les Hameaux** : **5 à 10%** sur la vente, **30%** sur la location
- **Killy sport** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **15€** la location journée ski ou snowboard
- **Mattis Sport & diffusion** : Intersport front de neige et Colmar Boutique : **10%** sur la vente et **50%** sur la location
- **Mountain Pro Shop** : **5%** sur la sécurité, **10%** sur la vente, **10€** la location journée ski/snow + boots
- **Oxygène** : **20%** sur vente d'accessoires, **50%** sur la location de ski,
- **Quiksilver/Roxy** : **10%** hors coffee shop
- **Ski One** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Ski Republic** : **10%** sur la vente et l'entretien formule « fait main », jusqu'à **50%** sur la location
- **Ski Set - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances** : **10%**
- **Snowberry** : **10%** sur la vente et les réparations, **35%** sur les locations en ligne sur [www.snowberry-valdisere.com](http://www.snowberry-valdisere.com) pour vous et vos amis (**15%** sur place), locations saisonnières à partir de 100€
- **Ski Hut** : **20%** sur vente, **50%** sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- **Surefoot** : Jusqu'à **50%** sur la vente de ski et chaussures de ski
- **Pullin** : **10%** sur la vente
- **Unplugged** : **10%** sur la vente, **40%** sur la location. Tarifs préférentiels sur réparation.
- **Val Ski shop** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **50%** sur la location (hors vacances).
- **Freeride Val d'Isère** : **10%** sur la vente. **10€** la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.
- **JOTT** : **10%** sur la boutique

# ACTIVITÉS

Free weekly activities and workshops  
run by our volunteers



| WHAT?      | WHEN ?           | WHERE ?            | FROM       |
|------------|------------------|--------------------|------------|
| Boardgames | Wednesday 8pm    | Maison de Val      | 07/12/2022 |
| KUNG-FU    | Friday 7.15pm    | Centre Aquasportif | 02/12/2022 |
| Yoga       | Start on January |                    |            |
| Badminton  | Wednesday 1pm    | Centre Aquasportif | 30/11/2022 |

## Want to help us ?

Being volunteer with Vie Val d'Is is :

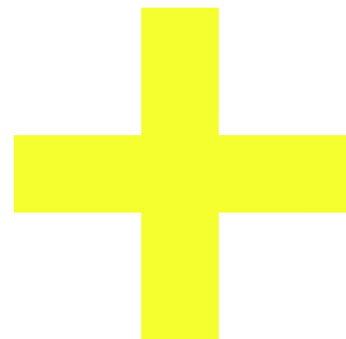
- **Propose your help for the different events organised by the Association** like the Welcoming Party, the Ecomove Day...
- **Come to our organisations groups** and propose your ideas for our futur projects (environnemental group ; events group ; partnership group)
- **Share you passion or leasures** with activity for our members (sport, culture, knowledges...)



04.79.06.84.78 | [contact@vievaldis.com](mailto:contact@vievaldis.com)



# PREVENTIONS AVALANCHES



**Vie Val d'Is organizes a dozen avalanche talks during the winter. This is the opportunity to know more about the mountain and the risks !**

**Gratuit - Free  
MAISON DE VAL**

## ORIENTÉES SKI



**WE 21 DEC 7.30PM**

**TUE 10 JAN 7.30PM**

**MO 30 JAN 7.30PM**

**TUE 28 FEB 7.30PM**

## SNOWBOARD



**TUE 13 DEC 7.30PM**

**WE 4 JAN 7.30PM**

**WE 18 JAN 7.30PM**

**WE 25 JAN 7.30PM**

## IN ENGLISH



**TUE DEC 27 8PM**

**WED JAN 25 8PM**

**TUE FEB 07 8PM**

**THU MAR 02 7PM**

*For each category :*

*2 firsts : Beginners*

*2 lasts : Advanced*



**INFOS &  
INSCRIPTIONS**



**04.79.06.84.78  
contact@vievaldis.com**



**VIE VAL DIS**

# CULTURE & LEISURES

## MÉDIATHÈQUE



Monday, Friday : 14-19h  
Tuesday, Thursday : 14-18h  
Wednesday : 10-12h / 14-19h  
Sunday : 15-18h

14€ semester / 19€ annual  
(with VVD card)



At la Maison de Val  
04 79 06 29 20  
[mediatheque@valdisere.fr](mailto:mediatheque@valdisere.fr)

## CENTRE AQUASPORTIF



Swimming pool, squash,  
fitness, wellness, badminton,  
climbing, golf...

Open everyday from 10am to 9pm

Wednesday from 10am to 10pm

With VVD card : -15% off on  
subscription.

04 79 04 26 01  
[info@centre-aquasportif.com](mailto:info@centre-aquasportif.com)



## CINÉMA LE SPLENDID

At least two show per day  
(except saturday)

Full price : 9,50€  
VVD Card : 7,50€  
Children: 4,50€



At la Maison de Val  
04 79 24 48 70



## ASSOCIATIONS

You will find the list of the associations  
of Val d'Isère as well as their contact  
on the city council website.

[www.valdisere.fr](http://www.valdisere.fr)

> Mon Village > Vie Associative





# RENDEZ VOUS

**13 & 14  
DÉC  
2022**

## *Welcoming Days*

Divers ateliers et activités pour vous faire découvrir Val d'Isère.

Programme à retrouver sur notre site.



## *Welcoming Night*

Concert, buvette, buffet offert, présentation des activités, infos saison etc...

**15  
DÉC  
2022**

**17  
JANV  
2023**

## *Assemblée Générale*

A cette occasion, les membres du bureau présentent le rapport d'activité de l'association, avec son bilan moral et financier.



## *Health Day*

Dépistage, vaccination et consultations médicales gratuits et ouverts à tous. Anonyme et gratuit.

**31  
JAN  
2023**

**MARS  
2023**

## *Ecomove Day*

Grand déstockage de notre friperie, concert, buvette, snack, activité



## *Little Big Festival*

Seconde édition du festival de court-métrage gratuit et ouvert à tous. Soirée en live au CHO

**VEN  
31 MARS  
2023**

**AVR  
2023**

## *Theatre*

Représentations par la troupe de VVD, troupe de théâtre de Val d'Isère.



.....

Follow our latest news on activities & events on social medias

Association Vie Val d'Is



@asso\_vievaldis

# CONTACTS

## Association Vie Val d'Is

Maison de Val, 320 rue de la Face  
73150 Val d'Isère

☎ 04 79 06 84 78

✉ [contact@vievaldis.com](mailto:contact@vievaldis.com)

🖱 [www.vievaldis.com](http://www.vievaldis.com)

📘 Association Vie Val d'Is

📷 [asso\\_vievaldis](https://www.instagram.com/asso_vievaldis)

## HORAIRES D'OUVERTURE

### WINTER

Lundi : 10h-12h / 15h-18h

Mardi : 9h-13h / 15h-18h

Mercredi : 9h-12h / 15h-19h

Jeudi : 15h-18h

Vendredi : 9h-13h / 14h-16h

### SUMMER/INTERSEASONS

*from may to november*

Lundi : 10h-12h / 15h-18h

Mardi : 9h-13h / 15h-18h

Mercredi : 9h-12h / 15h-18h

Jeudi : 15h-18h

Vendredi : 9h-12h

## USEFUL PHONE NUMBERS

As a *France Services*, our staff can help you with :

- **Jobs** : Pôle Emploi - Mission Locale Jeunes - DREETS (work rights)
- **Accommodation** : ADIL - CAF
- **Health** : CPAM



**CITY COUNCIL** : 04.79.06.01.60

**TOURISM OFFICE** : 04.79.06.06.60

**POST OFFICE** : 04.79.06.02.10

**PARKINGS SAGS** : 04.79.06.07.44

**GENDARMERIE** : 04.79.06.03.41 or the 17

**POLICE MUNICIPALE** : 04.79.06.10.96

**SKI PATROL** : 04.79.06.02.10

**CABINET MÉDICAL DU CENTRE** : 04.79.06.06.11

**CABINET MÉDICAL MÉDIVAL** : 04.79.40.26.80

**PHARMACY** : 04.79.06.01.68

**ASSO LE PÉLICAN** : 06.37.89.52.63

**E.L.S.A** : 04.79.41.79.45