

WINTER
23/24

WELCOMING LEAFLET

ACTIVITES | JOB | DISCOUNT
INSURANCE | LOCAL LIFE



VIE VAL DIS



INFORMATIONS

04 79 06 84 78

contact@vievaldis.com

www.vievaldis.com

 Association Vie Val d'Is

 asso_vievaldis



Maison de Val,

320 rue de la Face
73150 Val d'Isère



Monday : 10h-12h / 15h-18h

Tuesday : 9h-13h / 15h-18h

Wednesday : 9h-12h / 15h-19h

Thursday : 15h-18h

Friday : 9h-13h / 14h-16h



THE ASSOCIATION

Since 2002, our goal is to improve the living conditions for every person working in Val d'Isère. **Employment, health, law, social, environment:** all fields in which the association can help you with its team of volunteers and employees.

Vie Val d'Is now has more than **3,000 yearly members** and counts on a team of **around 20 active volunteers** who help out at the many events organized by the association.

You could help us in our groups of : environment, events & partnership
Trying to build together, for your association, the projects & events of tomorrow !

You want to join our volunteers team ? Stop thinking of it & come to share your ideas !

Want to support the Association!?

We are recognized as being of **general interest!**

If you make a donation of €100 to Vie Val d'Is. You then benefit from a tax reduction of 66%, or €66. My donation therefore really costs me €34.



Espace saisonniers

Vie Val d'Is **is the place for saisonnaires in Val d'Isère.** This is where you can post or apply for job offers. As much as possible, we try to connect candidates and employers. We will also answer your questions in terms of **employment, recruitment, health, housing or labor law.**

At our offices, you have access to **self-service computers**, with internet and the ability to create and print CVs and cover letters.



Ecomove

Since 2007, Ecomove gather **environmental projects** of Vie Val d'Is. The collective offers solutions to local environmental issues with the objectives of: **raising awareness** for tourists, seasonal workers and locals to environmental issues in the mountains; **suggesting simple actions** to the different organizations in the ski resort; **gathering** Val d'Isère offices around common projects.



FRANCE SERVICES

Since 2021, the association Vie Val d'Is is a "France Services". With this label, Vie Val d'Is is able to overcome the lack of some public services in the area and provide quick answers to users.

Each France Services, based on its location builds a specific "service offer" and especially is adapted to the needs identified in its local area.

The association is currently contracted with 9 partners.



Free, open access, local and confidential



SOCIAL

Information and relations CAF, MSA



HEALTH

CPAM information and relations



RETIREMENT

Information and relations CARSAT,
Supplementary fund



EMPLOYMENT/TRAINING

Information and relations with the
employment center, help with CV &
motivation letter writing, etc.



ACCESS TO RIGHTS

Information and relationships
LA DIRECCTE



REGISTRATION/IDENTITY

Assistance with registration
documents, driving license, identity
card, passport



DIGITAL SPACE

Access point to digital equipment:
video, computer, printer, scanner.

To make my appointment efficient, I take :

In general, for any request, it is essential to have all the **necessary documents** : letters, identifiers and passwords.

As well as an **identity document**.

CAF/MSA

My benefit number
My confidential code
My last three pay slips
My last tax notice

CPAM (Ameli)

My social security number (carte vitale)
My confidential code

POLE EMPLOI

My ID number
my password
A paper CV or USB key

REGISTRATION / IDENTITY

My identifier (France Connect or ANTS)
my password

**A question about your
rights, your procedures?
Check out our Q&A**



MEMBERS CARD

To buy the Vie Val d'Is card is to join an association and support its actions.

It is reserved for people working in Val d'Isère and their family, seasonaires or all year residents.

The membership card includes:

- Membership to GIA/Actimut association,
- Free activities
- Discounts with our partners

Individual card

29 €

Family card*

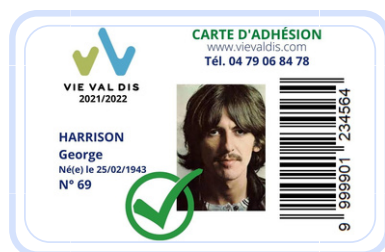
43€

How to get it ?

 **Online application only : www.vievaldis.com**

1. I get all my documents ready before I start :

- Your justificative of employment in Val d'Isère (your current contact sign by both side, your last payslip...)
- An identity picture (no sunglasses or hat)
- The family documents for the FAMILY CARD ONLY (proof of wedding, bill or insurance with both names...)



2. You ready !? Visit www.vievaldis.com

3. I wait until I receive the confirmation of my subscription (it can take a day or two!)

4. I come to Vie Val d'Is to pay for the card and get it !

The card is available 1 year, from november 15th and november 14h next year.

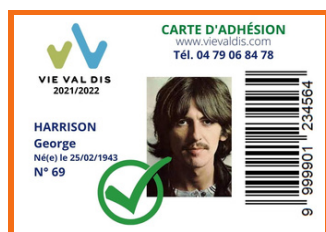
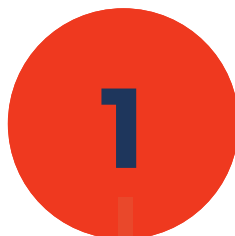
SKI PASS

Step by step

INTERNET

From **NOVEMBER 2ND**

I **subscribe** on
www.vievaldis.com
and I wait for
files to be accepted.



VIE VAL D'IS

From **NOVEMBER 13TH**

I **pay and get my**
Vie Val d'Is card
at the association office
from **monday to friday.**

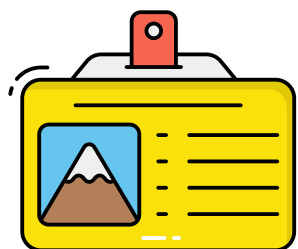
MAISON DE VAL

Done !? Now I can get my
discount for the ski pass.
Payment by **card only** at
the office in la **Maison de Val.**
Take your old ski pass !



SKI PASS

I have my old ski pass
I get it the same day!



I don't have any old ski pass
I get it on Day+1 Solaise STVI crates

SKI SLOPES !!!

I benefit from the
advantages of the card
and I pass a great season !



Prices

631€ Tignes/Val

506€ Val SEUL



INSURANCE

With the Vie Val d'Is card, you benefit from a membership to GIA/Actimut association that covers you for all sports & hobbies, **including downhill and off-piste skiing** (see guarantees). The membership covers you one year from November 15th. It is valid in France and abroad. Contact us for more information.



ActiMut
Géré par GIA Association loi 1901

LE COMPLÉMENT DE VOS ACTIVITÉS SPORTIVES DE LOISIRS HIVER/ÉTÉ

SAUVETAGE RECHERCHE

2023 | 2024

ASSISTANCE 24H/24

SKI | RANDONNÉE | ALPINISME

RAFTING | VTT | NAUTISME

DÉCOUVREZ NOS BONS PLANS

GIA/ActiMut
15A, rue des Voirons | 74100 VILLE-LA-GRAND
04 80 16 13 43 | www.actimut.org
Permanence téléphonique les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 à 12 heures

IN CASE OF ACCIDENT, YOU MUST :

1. **Contact us** by phone 04.79.06.84.78
2. **Fill in the accident declaration form within 5 days**
3. **Provide us the needed documents** (medical certificat, bills...)

NO DECLARATION = NO REFUND !!!



Insurance **does not cover certain sports.**

For more details, **please ask us or visit GIA/ACTIMUT website**

The insurance does not pay for medical expenses if you are not covered by French Social security. You must get your own health insurance.



HEALTH

ADDICTOLOGIE

E.L.S.A

Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie -

Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice

04.79.41.79.45

elsa@ch-bsm.fr



Association Le Pélican

HELP on addictions !

06.37.89.52.63

tarentaise@le-pelican.org

le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE
EN ADDICTOLOGIE

**Tabac, Alcool, Cannabis,
autres produits**

*Vous vous posez des questions sur
vos consommations, vous
souhaitez être informé.e, aidé.e ?*

**Nous sommes présent.e.s sur
VAL D'ISERE durant la saison**

**le 1er lundi de
chaque mois**

**GRATUIT
ANONYME**

En cas d'urgence
composez le
15, 18, 112

+ d'infos (SMS ou appel) au
06 37 89 52 63
tarentaise@le-pelican.org

www.le-pelican.org
www.facebook.com/lepelican73

GENERAL

Centre Médical Médival

04.79.40.26.80



DENTIST

Cabinet dentaire Valdident

04.79.07.96.95



STI TESTS

CONFIDENTIAL - FREE - with APPOINTMENT

CEGIDD

(Centre Gratuit d'Information,
de Dépistage et de
Diagnostic)

**Every monday in Bourg Saint
Maurice from 5pm to 7pm**

04.79.41.79.44

cegidd@ch-bsm.fr

PSYCHOLOGIST

Amélie FOULQUET-ALIAUME

Pôle Santé - Yule

Appointment on Doctolib or 04.79.22.78.60

psychologueaf@gmail.com

Émilie GUIOT

Appointment in Bourg St Maurice

06.65.63.49.54

emilie.guiot@gmail.com

**For issues about : health,
accomodation, family,
parenting etc.**

Elise STALIN

*with appointment twice a month
wednesday morning*

04.79.44.53.15

elise.stalin@savoie.fr

CCAS Caroline CERRI

Monday to thursday, 9h-12h / 13h30-17h

(except wednesday afternoon)

Friday 9h-12h et 13h30-16h30

04 79 06 73 97 or 06 38 59 04 42

ccas@valdisere.fr



TRANSPORTS

By car

HAUTE-TARENTEISE SUBSIDIZES CARPOOLING

Journeys of at least 5 km within the Savoie department will be free for passengers and compensated for drivers.

In addition, the State offers €100 for new everyday carpoolers who make 10 journeys in 3 months.

HOW IT WORKS :

1. Download the BlaBlaCar Daily app
2. Create a Daily account with your phone number or your BlaBlaCar account.
3. Enter your home and work addresses and your hours.
4. Send and accept carpooling offers in just a few clicks!



Consider sharing your trips with other travelers as safely:

“Les saisonniers de Val d’Isère” on Facebook

Sharing and mutual aid group bringing together seasonal workers and residents in Val d’Isere.

By bus

Val d'Isère ↔ Bourg Saint Maurice

One way:

adults : 10,80€
under 26 years old &
seasonners : 7,56€

Return :

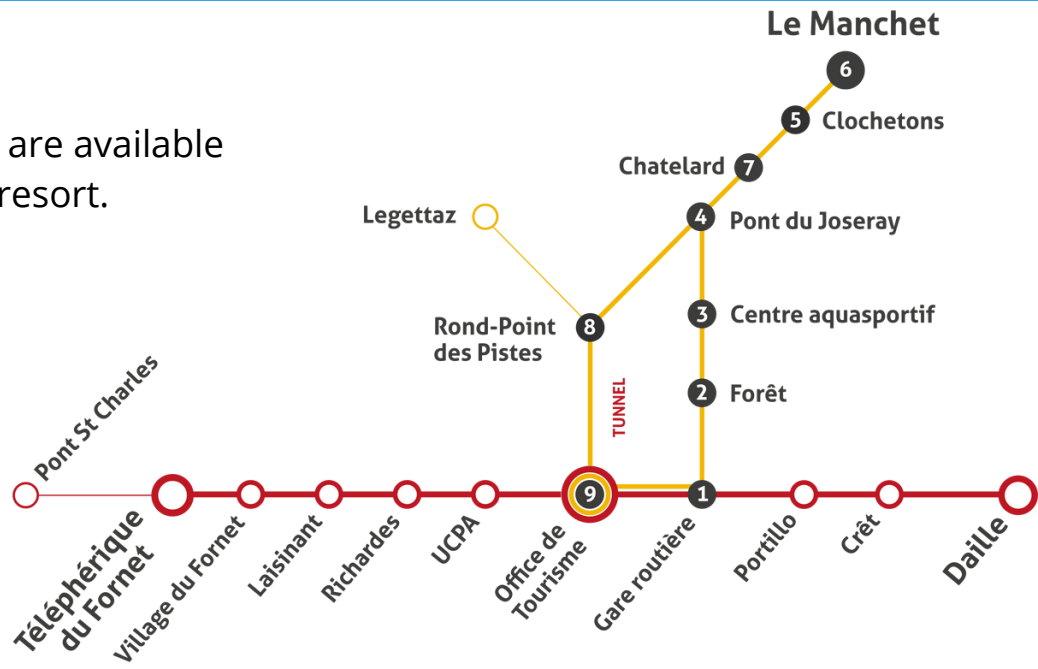
adults : 18€
under 26 years old &
seasonners : 12,60€

Tickets on www.vente.cars-region-savoie.fr

TRANSPORTS

Ski resort buses

Three different loops of buses are available everyday for free in the all ski resort.
From december 2nd 2023.



CULTURE & LEISURES

Médiathèque

Monday, Tuesday, Thursday
& Friday : 14-18h
Wednesday : 10-12h / 14-18h



FREE



@ the Maison de Val
04 79 06 29 20
mediatheque@valdisere.fr

Centre Aquasportif

Swimming pool, squash,
fitness, wellness, badminton,
climbing, golf...



Prices : more info at the desk.
With the members card : -15% on
season pass.

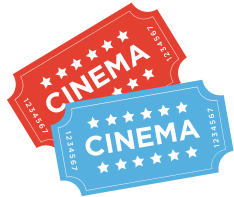
04 79 04 26 01
info@centre-aquasportif.com

Cinéma Le Splendid



2 movies a day (except on
Saturday)
VO mention means in English

Price : 9,50€
Member card : 7,50€
Children : 4,50€



à la Maison de Val
04 79 24 48 70



Associations

You will find the list of the
associations of Val d'Isère as well as
their contact on the city council
website.



www.valdisere.fr

> Mon Village > Vie Associative

DISCOUNTS

Food & Services

ALIMENTATION

- **Supermarchés de Val d'Isère** - Sherpa & Spar : **15%** hors alcool, essence, promotions, pain
- **Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit** : **12%** sur les produits à la coupe
- **Cash 2000** : **10%** sur le tarif général (Y compris alcool) + **20%** sur les fruits et légumes
- **Boulangerie Carmeline** : **8%** sur la vente
- **La Ferme de l'Adroit** : **10%** de remise

OSTÉOPATHES

- **Pôle Santé** : **70€** la séance au lieu de 90€
- **Cloe Briand** : Massage sportif, 60€ la séance au lieu de **70€**
- **J. Empereur** : **50€** au lieu de 60€

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

- **L'Avancher** : **10%** sur les massages avec accès à l'espace bien-être
- **Centre Aquasportif** : **10%** sur les prestations du SPA Pure Altitude - **Osthéo DESBOIS Marylène 60€** la séance
- **Nadège** - coiffeuse à domicile : **30 à 45€** la coupe femme, **20€** la coupe homme
- **Cocoon massages** - Corinne Monnier : **30%**
- **Katia** : **30%** sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin
- **Mon Petit Institut** : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
- **Reiki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
- **M. Barra. Cours de diététique** : **30€** au lieu de 40€. **Méditation** : **5€** au lieu de 10€
- **SPA la Savoyarde** : massage ayurvédique 50min **85€**, massage pieds ou dos 25min **45€** - entrée au SPA incluse
- **Cloé BRIAND** : **70€** au lieu de **85€** sur le massage de 30 min ou la séance d'ostéopathie hôtel la Savoyarde

DIVERS

- **Val Optic** : **10%** hors contactologie
- **Top Vision-Eyewear** : **10%**
- **Taxi Nicolas** : **10% à 20%**
- **Xavier Narejo Photographie** : **20%** sur les séances photos
- **Hugo photo** : **15%** hors photos d'identité
- **Blanchisserie laverie Val Net** - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
- **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations
- **Tabac le Chiquito** : **10%** sur les souvenirs, cadeaux sauf Tabac et jeux FDJ
- **Bricoval** : **10%** sur les achats
- **Happy Marmotte** : **5%** sur toute la boutique

Culture et Loisirs

CULTURE ET LOISIRS

- **Cinéma le Splendid** : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
- **Médiathèque** - livres, cd, dvd, presse, jeux, wifi : semestre **12€**, annuel **15€**
- **Val d'Isère Parapente** : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- **Cascade de glace** - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
- **Centre Aquasportif** : **15%** les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
- **Ecole de VTT Bicycles Concept** : **-10%**, demander pour tarif de groupe
- **Ecole VTT Wattsup Fatbike**: **-40%** sur les randonnées et cours Fatbike (selon dispo)
- **Patinoire** : **15%** sur le pass saison
- **Raquette Aval** - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
- **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
- **Val Asana Yoga** : **1ère et 2ème** séances offertes
- **Yoga BV-MV** : **1ère** séance offerte
- **Village des enfants** : - de 6 mois à 3 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotient familial

ECOLE DE GLISSE

- **Evolution 2 - Val d'Isère** : **50%** sur nos cours collectifs selon dispo, **25%** sur les cours privés selon dispo
- **Ecole de VTT** : **10%** sur la location
- **ESF** : **20€** le cours collectif ski ou snow hors vacances
- **Mountain Masters** : **50%** sur les cours selon les disponibilités
- **Oxygène** : **50%** sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **Snowboard** - shop Patagonia : **30%** de réduction sur les prestations
- **ProsNeige** : 50% sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **The Montain Ski Academy** : **40%** hors période scolaire et **30%** pendant, pour les activités nordiques (biathlon et ski de fond)

DISCOUNTS

Hang out

BARS ET DISCOTHÈQUES

- **Alex' Bar** : réductions sur les boissons
- **Blue Note** : réductions sur les boissons
- **Doudoune Club** : tarifs préférentiels
- **Le Petit Danois** : réductions sur les boissons
- **Le Pub** : 1 shooter offert
- **Le B' Bar** : tarifs préférentiels
- **Drink Attitude** : **10%** sur les commandes
- **Underground** : réductions sur les boissons

RESTAURANTS

- **Le St Hubert** : apéritif maison offert
- **L'Avancher** : **10%** de remise sur tout le bar pour les seuls porteurs de la carte VVD. Digestif offert au resto (génépi ou limoncello ou Bailey's)
- **Les Tontons** : **10%** de remise sur tout le bar pour les seuls porteurs de la carte VVD et **10%** sur le plat du jour
- **Le Président** : **10%** pour tout repas servi à table et sur l'emporté (hors alcool)
- **Le Bar Jacques** - restaurant : **10%**
- **La Source** : Limoncello ou génépi (digestif) offert (2cl)
- **Le Sun Bar** : **10%** sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes
- **Les 5 frères** : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin
- **Arctic Café** : **10%** sur l'addition
- **Les Equinoxes** : **10%** sur le bar et restaurant
- **Le Garage** : **10%** sur l'addition
- **Le Val d'Isère** : **10%** sur l'addition
- **Les toits de Val d'Isère** : **10%** sur l'addition hors vacances scolaire ou **génépi offert** pendant ces périodes.
- **Le Bananas** : **20%** sur l'addition.

RESTAURANTS ET BARS D'ALTITUDE

- **La Cascade** : **10%** et café offert
- **La Folie Douce** : repas + boisson à **16.50€**
- **Les Marmottes** : **10%** et café offert
- **L'Ouillette** : **10%** (sauf sur le barbecue et certains desserts)
- **Le Trifollet** : Un verre de Génépi offert
- **Au bout du Monde** : **10%** sur l'addition (sauf alcool)

SNACKS

- **Flash Pizza** : 6 pizzas achetées = **1 pizza** offerte
- **Val Pizza** : **10%** immédiate sur les pizzas
- **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place

Ski shop & classes

- **Columbia, Decales, Millet, Patagonia, Poivre Blanc** : **10%**
- **AB Ski Shop** : **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- **Boraso Sport 2000** : **10%** sur la vente, **10€** la location (hors vacances)
- **Bérénice** : **5%** sur la marque Bérénice, **10%** sur les autres marques
- **Centre Aqua** : **10%** sur la boutique
- **Eskiador Sport 2000** : **15%** hors promotions, **30%** sur la location (hors vacances scolaires)
- **Hors limites** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et **30%** sur l'entretien
- **Intersport by Pitte** : **10%** sur la vente (sauf sacs airbag et caméras Gopro), **50%** sur la location
- **Iseran sport 2000** - les Hameaux : **5 à 10%** sur la vente, **30%** sur la location
- **Killy sport** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **15€** la location journée ski ou snowboard
- **Mattis Sport & diffusion** : Intersport front de neige et Colmar Boutique : **10%** sur la vente et **50%** sur la location
- **Mountain Pro Shop** : **5%** sur la sécurité, **10%** sur la vente, **10€** la location journée ski/snow + boots
- **Oxygène** : **20%** sur vente d'accessoires, **50%** sur la location de ski,
- **Quiksilver/Roxy** : **10%** hors coffee shop
- **Ski One** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Ski Republic** : **10%** sur la vente et l'entretien formule « fait main », jusqu'à **50%** sur la location
- **Ski Set** - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances : **10%**
- **Snowberry** : **50%** sur la location pour les détenteurs de la carte. Prix spéciaux pour les amis, famille...
- **Ski Hut** : **20%** sur vente, **50%** sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- **Surefoot** : Jusqu'à **50%** sur la vente de ski et chaussures de ski
- **Pullin** : **10%** sur la vente
- **Unplugged** : **10%** sur la vente, **40%** sur la location. Tarifs préférentiels sur réparation.
- **Val Ski shop** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **50%** sur la location (hors vacances).
- **Freeride Val d'Isère** : **10%** sur la vente. **10€** la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.
- **JOTT** : **10%** sur la boutique

CIRCULAR ECONOMY

Deposit and/or buy at Vie Val d'Is!

It is possible to drop off and/or buy items at our solidarity thrift store. In the form of donations, your old goods will be resold at symbolic prices to our members. Your belongings **must be clean and in good condition**.

FOR ANY DEPOSIT PLEASE CALL US BEFORE!!!

FOR SAFETY REASONS, WE DO NOT ACCEPT HELMETS!!!

Because we are not able to repair initially, and some objects are obsolete, we only accept objects in good condition and in working order.

Ask yourself "would I buy this item if I needed it?" ". If the answer is no, then it doesn't belong with us.



We accept



- Ski clothes
- Skis, snowboard...
- Linens
- Kitchenware

We refuse



- Furnitures
- Summer clothes
- Underwear
- Helmets

For clothing not accepted by us, you can go to the textile terminal located in the bus station parking lot (*the clothes must be clean, dry and in a closed bag*)

Charity shops

You can deposit the rest of your belongings with other associations

Coup de Pouce

Food, furniture,
all kind of clothes...

Bourg Saint Maurice
04 79 07 90 71

Emmaüs

All kind of clothes
toys, furnitures...

Moutiers
06 10 11 56 02

Les restos du Coeur

Food, toys...

Moutiers
04 79 24 55 47

Secours Catholique

All kind of clothes, toys,
food...

Bourg Saint Maurice
04 79 60 54 00

Antropia Tiers lieu, recyclerie à Aime www.antropia-coop.fr

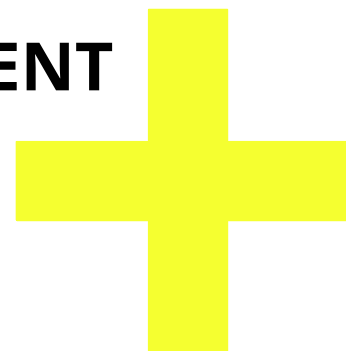
Garbage

The municipality's bulky waste service **runs every day**.

If you want to leave belongings, you are pleased to do so in the evening, next to the trash containers.

AVALANCHES, OFF PISTES, EQUIPEMENT

This is the opportunity to know more about the mountain and the risks !



Toutes les infos pratiques, les dates des préventions ainsi que du contenu multimédia sur les risques en hors piste sur notre site :

www.vievaldis.com/valdisere/peventions-avalanches/



After validation of a session, rental of transivers, shovel and probe for your off pistes sessions.



ACTIVITIES



Free weekly activities for our members !
Run by VOLUNTEERS !

More infos on our website
www.vievaldis.com/valdisere/en/activities/



Want to get involved ?

Being volunteer with Vie Val d'Is :

- **Offer your help for the different events** organised by the Association like the Welcoming Party, the Ecomove Day...
- **Come to our organisations groups and propose your ideas** for our futur projects (environmental group ; events group ; partnership group)
- **Share you passion or leisures** with activity for our members (sport, culture, knowledges...)



The music studio

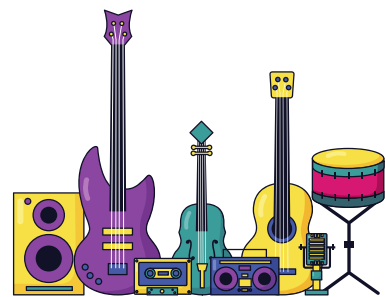


Want to play music but you came without equipment!?

Vie Val d'Is provides you with a free music room with instruments to rehearse alone or with friends and let your creativity speak!

Terms :

- By reservation at the association only.
- Go to the association to sign the charter and leave your ID.





12
DEC
2023

Welcoming party

Concert, refreshment bar, free buffet, presentation of activities, seasonal information, etc.

06
FEV
2024

Health day

STI Tests, vaccination and medical consultations. Open to all, anonymous and free.

29
MARS
2024

Little Big Festival

Fourth edition of the short film festival free and open to all. Live evening at the CHO



Assemblée Générale

This is an opportunity to discover all the association's actions and meet those who voluntarily keep the association alive.

31
JAN
2024

Ecomore

Thrift store, concert, refreshment bar, snack bar, activity

27
MARS
2024

Theatre 11-12

Performances by the theater troupe of Vie Val d'Is

AVR
2024



NUMÉROS UTILES



Mairie : 04.79.06.01.60

Office de Tourisme : 04.79.06.06.60

La Poste : 04.79.06.02.10

Parkings SAGS : 04.79.06.07.44

Gendarmerie : 04.79.06.03.41 ou le 17

Police Municipale : 04.79.06.10.96

Pisteurs : 04.79.06.02.10

Pharmacie : 04.79.06.01.68