

**HIVER
23/24**

GUIDE DE BIENVENUE

ACTIVITÉS | EMPLOI | RÉDUCTIONS |
RENDEZ-VOUS | ASSURANCE | VIE LOCALE



VIE VAL DIS



INFORMATIONS

04 79 06 84 78

contact@vievaldis.com

www.vievaldis.com

Association Vie Val d'Is

asso_vievaldis



Maison de Val,

320 rue de la Face

73150 Val d'Isère



Lundi : 10h-12h / 15h-18h

Mardi : 9h-13h / 15h-18h

Mercredi : 9h-12h / 15h-19h

Jeudi : 15h-18h

Vendredi : 9h-13h / 14h-16h



L'ASSOCIATION

Depuis 2002, notre objectif est d'**améliorer les conditions de vie** de tous ceux qui travaillent à Val d'Isère. **Emploi, santé, droit, social, environnement** : autant de domaines dans lesquels l'association peut vous accompagner grâce à son équipe de bénévoles et de salariés.

Vie Val d'Is comptabilise aujourd'hui plus de **3 900 adhérents** par an et peut compter sur une équipe d'**une cinquantaine de bénévoles actifs**, qui se rendent disponibles aux événements et manifestations de l'association.

Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à consulter le Guide du Bénévole, ou à venir nous rencontrer.

Envie de soutenir l'Asso !?

Nous sommes **reconnue d'intérêt général** !

Je fais un don de 100€ à Vie Val d'Is. Je bénéficie alors d'une réduction d'impôt de 66%, soit 66€. Mon don me coûte donc réellement 34€.



Espace saisonniers

Vie Val d'Is est **l'espace saisonniers de Val d'Isère**. C'est ici que vous pouvez diffuser ou postuler à des offres d'emploi. Au maximum, nous essayons de mettre en relation les candidats et les employeurs. Nous répondrons également à vos questions en terme d'**emploi, de recrutement, de santé, de logement ou de droit du travail**.

À nos bureaux, vous avez **accès à des ordinateurs** en libre service, avec **internet** et possibilité de faire et imprimer des CV et lettres de motivation.



Ecomove

Depuis 2007, Ecomove regroupe tous les **projets environnementaux** de l'association Vie Val d'Is. Le collectif vise à proposer des solutions aux problématiques environnementales locales avec pour objectifs : **sensibiliser** les vacanciers, les saisonniers et les avalins aux questions environnementales en montagne; **proposer des actions simples** aux différents acteurs de la station; **fédérer** les acteurs de Val d'Isère autour de projets communs.



L'association Vie Val d'Is est labélisée **France Services**.

Ce label a été créé afin de simplifier la relation des usagers aux services publics. Dans ce cadre, l'équipe de Vie Val d'Is est en capacité de vous donner un premier niveau de renseignement et d'accompagnement concernant les services liés aux partenaires suivant :

Accès libre, gratuit, de proximité et confidentiel



SOCIAL

Informations et relations CAF, MSA



SANTE

Informations et relations CPAM



RETRAITE

Informations et relations CARSAT,
Caisse complémentaire



EMPLOI/FORMATION

Informations et relations Pôle emploi,
Mission locale, aide à la rédaction CV
et LM...



ACCES AUX DROITS

Informations et relations
LA DIRECCTE



IMMATRICULATION/IDENTITE

Aide aux démarches carte grise,
permis de conduire, carte d'identité,
passeport



ESPACE NUMERIQUE

Point d'accès aux équipements
numériques : visio, ordinateur,
imprimante, scanner.



pôle emploi



Pour que mon déplacement soit efficace, j'emmène :

De manière générale, pour toute demande, il est indispensable de **vous munir de tous les documents, courriers, identifiants, mot de passe** nécessaires.

Ainsi que d'**une pièce d'identité**.

CAF/MSA

Mon n° allocataire
Mon code confidentiel
Mes trois derniers bulletins de salaires
Mon dernier avis d'imposition

CPAM (Ameli)

Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
Mon code confidentiel

POLE EMPLOI

Mon n° d'identifiant
Mon mot de passe
Un CV papier ou sur clé USB

IMMATRICULATION / IDENTITE

Mon identifiant (France Connect ou ANTS)
Mon mot de passe

**Une question sur vos
droits, vos démarches ?
Consultez notre FAQ.**



LA CARTE D'ADHÉSION

Acheter la carte Vie Val d'Is, c'est adhérer à une association et soutenir ses actions.

Elle est réservée aux personnes travaillant à Val d'Isère et à leur famille, saisonniers ou à l'année

La carte d'adhérents inclut :

- Une adhésion incluse à l'association GIA/Actimut
- Des activités gratuites
- Des réductions chez nos partenaires

Carte individuelle

29 €

Carte familiale*

43€

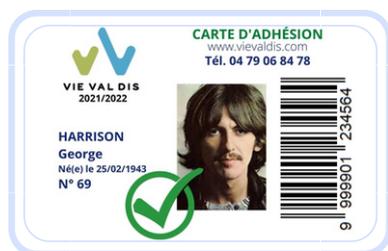
COMMENT L'OBTENIR ?



Pré-inscription en ligne sur www.vievaldis.com

1. Avant de vous pré-inscrire, assurez-vous d'avoir avec vous les documents suivants :

- Votre justificatif d'emploi
- Une photo de votre visage sans masque ni bonnet.
- Pour la **CARTE FAMILIALE** *Présenter un justificatif d'emploi à Val d'Isère pour au moins un membre de la famille + un livret de famille ou un justificatif de vie commune (facture, bail aux deux noms ...). **Valable pour les enfants de moins de 21 ans. Au delà, carte individuelle.**



2. Vous êtes prêt !? RDV sur notre site www.vievaldis.com

3. J'attends de recevoir un mail de confirmation m'invitant à venir à l'association.

4. Je viens à l'association payer et récupérer ma carte.

La carte Vie Val d'Is est valable un an, du 15 novembre au 14 novembre de l'année suivante.

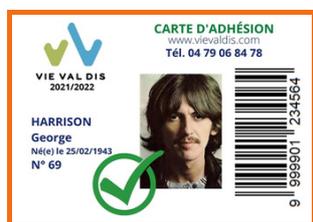
LE FORFAIT SAISON

Etape par étape

INTERNET

Dès le 2 NOVEMBRE

Je crée mon compte sur www.vievaldis.com et j'attends que mon dossier soit validé



VIE VAL D'IS

Dès le 13 NOVEMBRE

Je paie et récupère ma carte d'adhésion à l'association du lundi au vendredi

MAISON DE VAL

Ca y est ! Je peux obtenir mon forfait à prix réduits.

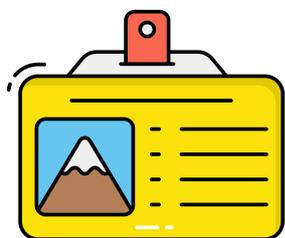
Paiement par CB au bureau dédié à la **Maison de Val**.
Pensez à rapporter votre ancien forfait !



FORFAIT

J'ai mon ancien support forfait je le retire le jour même !

NEW



Je n'ai pas d'ancien support forfait je le retire à J+1 aux caisses STVI de Solaise

SUR LES PISTES

Je bénéficie des avantages de la carte et je passe une belle saison !



Tarifs

631€ Tignes/Val

506€ Val SEUL



ASSURANCE

Avec la carte Vie Val d'Is, vous bénéficiez d'une assurance qui vous couvre pour tous les autres sports **dont le ski piste et hors-piste** (cf. garanties). L'assurance vous couvre une année à partir du 15 novembre. Elle est valable en France et également à l'étranger.

Nous contacter pour plus de renseignements sur l'assurance.



ActiMut
Géré par GIA Association loi 1901

LE COMPLÈMENT DE VOS ACTIVITÉS SPORTIVES DE LOISIRS HIVER/ÉTÉ

SAUVETAGE RECHERCHE

2023 | 2024

ASSISTANCE 24H/24

SKI | RANDONNÉE | ALPINISME

RAFTING | VTT | NAUTISME

DÉCOUVREZ NOS BONS PLANS

GIA/ActiMut
15A, rue des Voirons | 74100 VILLE-LA-GRAND
04 80 16 13 43 | www.actimut.org
Permanence téléphonique les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 à 12 heures

EN CAS D'ACCIDENT, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT :

1. **Contacter l'association** en direct ou par téléphone au 04.79.06.84.78
2. **Remplir une déclaration d'accident dans les 5 jours**
3. **Fournir les documents originaux nécessaires** (certificat médical original, factures, copie de la carte Vie Val d'Is)

PAS DE DÉCLARATION = PAS DE PRISE EN CHARGE



L'assurance **ne couvre pas les sports extrêmes**. Pour le détails des sports non couverts, renseignez vous à l'association ou sur le site de GIA/Actimut



ADDICTOLOGIE

E.L.S.A

Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie -
Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice
Pour prise de RDV 04.79.41.79.72
elsa@ch-bsm.fr



Association Le Pélican
spécialisée en addictologie
06.37.89.52.63
tarentaise@le-pelican.org

MEDECINE GENERALE

Centre Médical Médival
04.79.40.26.80



DENTISTE
Cabinet dentaire Valdident
04.79.07.96.95



DEPISTAGE

ANONYME - GRATUIT - SUR RDV

CEGIDD

(Centre Gratuit d'Information,
de Dépistage et de
Diagnostic)
**A disposition tous les lundis à
Bourg Saint Maurice de 17h à
19h**

04.79.41.79.44
cegid@ch-bsm.fr

PSYCHOLOGUE

Amélie FOULQUET-ALIAUME
Pôle Santé - Yule

Rdv sur Doctolib ou 04.79.22.78.60
psychologueaf@gmail.com

Émilie GUIOT

Sur RDV à Bourg St Maurice
06.65.63.49.54
emilie.guiot@gmail.com

Pour des problèmes de santé, logement, familiaux etc.

Elise STALIN

présente **un mercredi matin sur deux**
au CCAS sur rendez-vous
04.79.44.53.15
elise.stalin@savoie.fr

CCAS Caroline CERRI

Du lundi au jeudi, 9h-12h / 13h30-17h
(sauf mercredi après-midi)
Le vendredi 9h-12h et 13h30-16h30
04 79 06 73 97 ou 06 38 59 04 42
ccas@valdisere.fr

le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE
EN ADDICTOLOGIE

**Tabac, Alcool, Cannabis,
autres produits**

*Vous vous posez des questions sur
vos consommations, vous
souhaitez être informé.e, aidé.e ?*

**Nous sommes présent.e.s sur
VAL D'ISERE durant la saison**

**le 1er lundi de
chaque mois**

**GRATUIT
ANONYME**

En cas d'urgence
composez le
15, 18, 112

+ d'infos (SMS ou appel) au
06 37 89 52 63
tarentaise@le-pelican.org

www.le-pelican.org
www.facebook.com/lepelican73

TRANSPORTS

En voiture

LA HAUTE-TARENTEAISE SUBVENTIONNE LE COVOITURAGE

Les trajets d'au moins 5 km à l'intérieur du département de la Savoie seront offerts pour les passagers et indemnisés pour les conducteurs.

De plus, l'État offre 100€ pour les nouveaux covoitureurs du quotidien qui réalisent 10 trajets en 3 mois.

COMMENT CA MARCHE :

1. Téléchargez l'application BlaBlaCar Daily
2. Créez un compte Daily avec votre N° de téléphone ou votre compte BlaBlaCar.
3. Renseignez vos adresses de domicile et travail et vos horaires.
4. Envoyez et acceptez des propositions pour covoiturer en quelques clics !



Pensez à partager vos déplacements avec d'autres voyageurs aussi sûr :

"Les saisonniers de Val d'Isère" sur facebook

Groupe de partage et d'entraide rassemblant les saisonniers et résidents sur Val d'Isère.

En bus

Val d'Isère ↔ Bourg Saint Maurice

Aller simple :

adultes : 10,80€

jeunes -26 ans et

saisonniers : 7,56€

Aller/retour :

adultes : 18€

jeunes -26 ans et

saisonniers : 12,60€

Billets sur www.vente.cars-region-savoie.fr

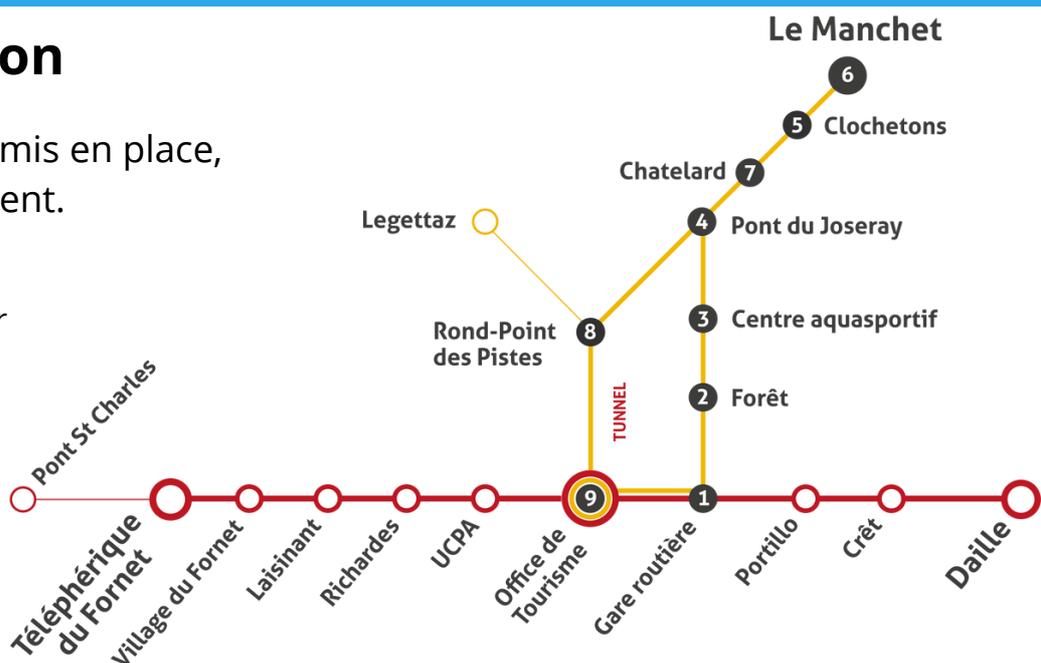
TRANSPORTS

Navettes intra-station

Trois circuits de navettes sont mis en place, gratuitement et quotidiennement.

A partir du 02 décembre 2023.

Les horaires détaillés sont affichés sur les totems à chaque arrêt.



CULTURE & LOISIRS

Médiathèque

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
et dimanche:

14-18h

Mercredi : 10-12h / 14-18h



GRATUIT



à la Maison de Val

04 79 06 29 20

mediatheque@valdisere.fr

Centre Aquasportif

Natation, squash, fitness, wellness,
badminton, escalade, simulateur de golf

Ouvert tous les jours !



Tarifs : se renseigner à l'accueil.
Avec carte VVD : -15% sur les
abonnements saison

04 79 04 26 01

info@centre-aquasportif.com

Cinéma Le Splendid



Au moins 2 séances par jour
(sauf le samedi)

Tarif : 9,50€

Carte VVD : 7,50€

Enfants : 4,50€



à la Maison de Val

04 79 24 48 70



Associations

Vous trouverez la liste des
associations présentes à Val d'Isère
ainsi que leur contact sur le site de la
mairie



www.valdisere.fr

> Mon Village > Vie Associative

RÉDUCTIONS

Alimentation / Services

ALIMENTATION

- **Supermarchés de Val d'Isère - Sherpa & Spar** : **15%** hors alcool, essence, promotions, pain
- **Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit** : **12%** sur les produits à la coupe
- **Cash 2000** : **10%** sur le tarif général (Y compris alcool) + **20%** sur les fruits et légumes
- **La Ferme de l'Adroit** : **10%** de remise

OSTÉOPATHES

- **Pôle Santé** : **70€** la séance au lieu de 90€
- **Cloe Briand** : Massage sportif, 60€ la séance au lieu de **70€**
- **J. Empereur** : **50€** au lieu de 60€

BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

- **L'Avancher** : **10%** sur les massages avec accès à l'espace bien-être
- **Centre Aquasportif** : **10%** sur les prestations du SPA Pure Altitude - **Osthéo DESBOIS Marylène 60€** la séance
- **Nadège** - coiffeuse à domicile : **30 à 45€** la coupe femme, **20€** la coupe homme
- **Cocoon massages** - Corinne Monnier : **30%**
- **Katia** : **30%** sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin
- **Mon Petit Institut** : **10 à 20%** sur prestations de beauté et produits cosmétiques
- **Reiki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu
- **M. Barra. Cours de diététique** : **30€** au lieu de 40€. **Méditation** : **5€** au lieu de 10€
- **SPA la Savoyarde** : massage ayurvédique 50min **85€**, massage pieds ou dos 25min **45€** - entrée au SPA incluse
- **Cloé BRIAND** : **70€** au lieu de **85€** sur le massage de 30 min ou la séance d'ostéopathie hôtel la Savoyarde

DIVERS

- **Val Optic** : **10%** hors contactologie
- **Top Vision-Eyewear** : **10%**
- **Taxi Nicolas** : **10% à 20%**
- **Hugo photo** : **15%** hors photos d'identité
- **Blanchisserie laverie Val Net** - vers l'UCPA : clé fidélité de **5 à 15%** au lavomatic
- **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations
- **Tabac le Chiquito** : **10%** sur les souvenirs, cadeaux sauf Tabac et jeux FDJ
- **Bricoval** : **10%** sur les achats
- **Happy Marmotte** : **5%** sur toute la boutique

Culture et Loisirs

CULTURE ET LOISIRS

- **Cinéma le Splendid** : **7,50€** la place au lieu de 9,50€
- **Val d'Isère Parapente** : **10€** de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- **Cascade de glace** - Yves Astier-Perret : **20%** sur la cascade (au moins 3 pers), **30%** ski-HP ou ski-rando
- **Centre Aquasportif** : **15%** les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
- **Ecole de VTT Bicycles Concept** : **-10%**, demander pour tarif de groupe
- **Ecole VTT Wattsup Fatbike**: **-40%** sur les randonnées et cours Fatbike (selon dispo)
- **Patinoire** : **15%** sur le pass saison
- **Raquette Aval** - Michel Gavet : **20%** sur toutes les randonnées en raquettes
- **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
- **Val Asana Yoga** : **1ère et 2ème** séances offertes
- **Yoga BV-MV** : **1ère** séance offerte
- **Village des enfants** : - de 6 mois à 3 ans : **40%** / + de 3ans : réduction en fonction du quotient familial

ECOLES DE GLISSE

- **Evolution 2 - Val d'Isère** : **50%** sur nos cours collectifs selon dispos, **25%** sur les cours privés selon dispos
- **Ecole de VTT** : **10%** sur la location
- **ESF** : **20€** le cours collectif ski ou snow hors vacances
- **Mountain Masters** : **50%** sur les cours selon les disponibilités
- **Oxygène** : **50%** sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **Snowboard** - shop Patagonia : **30%** de réduction sur les prestations
- **ProsNeige** : 50% sur les cours privés selon les disponibilités et l'entretien du matériel
- **The Montain Ski Academy** : **40%** hors période scolaire et **30%** pendant, pour les activités nordiques (biathlon et ski de fond)

RÉDUCTIONS

Sorties

BARS ET DISCOTHÈQUES

- **Alex' Bar** : réductions sur les boissons
- **Blue Note** : réductions sur les boissons
- **Doudoune Club** : tarifs préférentiels
- **Le Petit Danois** : réductions sur les boissons
- **Le Pub** : 1 shooter offert
- **Le B' Bar** : tarifs préférentiels
- **Drink Attitude** : **10%** sur les commandes
- **Underground** : réductions sur les boissons

RESTAURANTS

- **Le St Hubert** : apéritif maison offert
- **L'Avancher** : **10%** de remise sur tout le bar pour les seuls porteurs de la carte VVD. Digestif offert au resto (génépi ou limoncello ou Bailey's)
- **Les Tontons** : **10%** de remise sur tout le bar pour les seuls porteurs de la carte VVD et **10%** sur le plat du jour
- **Le Président** : **10%** pour tout repas servi à table et sur l'emporté (hors alcool)
- **Le Bar Jacques** - restaurant : **10%**
- **La Source** : Limoncello ou génépi (digestif) offert (2cl)
- **Le Sun Bar** : **10%** sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes
- **Les 5 frères** : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin
- **Arctic Café** : **10%** sur l'addition
- **Les Equinoxes** : **10%** sur le bar et restaurant
- **Le Garage** : **10%** sur l'addition
- **Le Val d'Isère** : **10%** sur l'addition
- **Les toits de Val d'Isère** : **10%** sur l'addition hors vacances scolaire ou **génépi offert** pendant ces périodes.
- **Le Bananas** : **20%** sur l'addition.

RESTAURANTS ET BARS D'ALTITUDE

- **La Cascade** : **10%** et café offert
- **La Folie Douce** : repas + boisson à **16.50€**
- **Les Marmottes** : **10%** et café offert
- **L'Ouillette** : **10%** (sauf sur le barbecue et certains desserts)
- **Le Trifollet** : Un verre de Génépi offert
- **Au bout du Monde** : **10%** sur l'addition (sauf alcool)

SNACKS

- **Flash Pizza** : 6 pizzas achetées = **1 pizza** offerte
- **Val Pizza** : **10%** immédiate sur les pizzas
- **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place

Habillement et Ski

- **Columbia, Decales, Millet, Patagonia, Poivre Blanc** : **10%**
- **AB Ski Shop** : **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- **Boraso Sport 2000** : **10%** sur la vente, **10€** la location (hors vacances)
- **Bérénice** : **5%** sur la marque Bérénice, **10%** sur les autres marques
- **Centre Aqua** : **10%** sur la boutique
- **Eskiador Sport 2000** : **15%** hors promotions, **30%** sur la location (hors vacances scolaires)
- **Hors limites** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et **30%** sur l'entretien
- **Intersport by Pitte** : **10%** sur la vente (sauf sacs airbag et caméras Gopro), **50%** sur la location
- **Iseran sport 2000** - les Hameaux : **5 à 10%** sur la vente, **30%** sur la location
- **Killy sport** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **15€** la location journée ski ou snowboard
- **Mattis Sport & diffusion** : Intersport front de neige et Colmar Boutique : **10%** sur la vente et **50%** sur la location
- **Mountain Pro Shop** : **5%** sur la sécurité, **10%** sur la vente, **10€** la location journée ski/snow + boots
- **Oxygène** : **20%** sur vente d'accessoires, **50%** sur la location de ski,
- **Quiksilver/Roxy** : **10%** hors coffee shop
- **Ski One** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Ski Republic** : **10%** sur la vente et l'entretien formule « fait main », jusqu'à **50%** sur la location
- **Ski Set** - la Daille, l'Aigle des Neiges, Pierre et vacances : **10%**
- **Snowberry** : **50%** sur la location pour les détenteurs de la carte. Prix spéciaux pour les amis, famille...
- **Ski Hut** : **20%** sur vente, **50%** sur entretien du matériel (affutage et fartage)
- **Surefoot** : Jusqu'à **50%** sur la vente de ski et chaussures de ski
- **Pullin** : **10%** sur la vente
- **Unplugged** : **10%** sur la vente, **40%** sur la location. Tarifs préférentiels sur réparation.
- **Val Ski shop** : **10%** sur la vente, **20%** sur l'entretien, **50%** sur la location (hors vacances).
- **Freeride Val d'Isère** : **10%** sur la vente. **10€** la journée pour la loc. Test gratuit la 1/2 journée.
- **JOTT** : **10%** sur la boutique

ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Déposez et/ou achetez à Vie Val d'Is !

Il est possible de déposer et /ou acheter des affaires à notre friperie solidaire. Sous forme de dons, vos anciens biens seront revendus à prix symboliques à nos adhérents. Vos biens doivent être **propres et en bon état**.

POUR TOUT DEPOT MERCI DE NOUS APPELER AVANT !!!

POUR DES RAISONS DE SECURITE, NOUS N'ACCEPTONS PAS LES CASQUES !!!

Parce que nous ne sommes pas en capacité de réparer dans un premier temps, et que certains objets sont désuets, nous n'acceptons que les objets en bon état et en état de fonctionnement.

Posez-vous la question « est-ce que j'achèterais cet objet si j'en avais besoin ? ». Si la réponse est non, alors sa place n'est pas chez nous.



Dons Acceptés ✓

- Vêtements de ski
- Matériel de ski/snowboard
- Linge de maison
- Vaisselle

Dons Refusés ✗

- Meubles
- Vêtement "de ville", d'été
- Sous vêtements
- Objets, casques

Pour les vêtements non acceptés chez nous, vous pouvez vous rendre à la **borne textile** qui se situe **sur le parking de la gare routière** (les vêtements doivent être propres, secs et dans un sac fermé)

Les associations caritatives

Vous pouvez déposer le reste de vos affaires auprès d'autres associations

Coup de Pouce

Banque alimentaire
écoboutique, meuble..

Bourg Saint Maurice
04 79 07 90 71

Emmaüs

Textile, mobilier,
jouets...

Moutiers
06 10 11 56 02

Les restos du Coeur

Banque alimentaire,
jouets...

Moutiers
04 79 24 55 47

Secours Catholique

Textile, livres, jouets...

Bourg Saint Maurice
04 79 60 54 00

Antropia Tiers lieu, recyclerie à Aime www.antropia-coop.fr

Les encombrants

Le service des encombrants de la commune **passé tous les jours**.

Pour le respect de tous, si vous voulez déposer des affaires, vous êtes priés de le faire le soir, à côté des conteneurs poubelles.

PANIER DE SAISON

(voir procédure sur notre site)

biocoop
Bourg St Maurice



- Créez un compte sur www.biocoop.fr
- Commandez vos légumes 15€ et/ou fruits 10€
- **Entrez votre code promo : vvdbiocoop2022**

Si vous utilisez le code promo pour une autre commande que les fruits/légumes celle-ci sera annulée !!

- Venez récupérer votre panier de fruits et légumes de saison à la Maison de Val

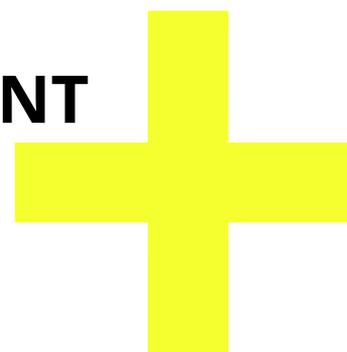
Les mercredis à partir de 15h

**CE CODE NE FONCTIONNE QUE POUR LES PANIERS DE LEGUMES
LIVRÉS LE MERCREDI A LA MAISON DE VAL !**

PRÉVENTIONS AVALANCHES

AVALANCHES, HORS PISTE, EQUIPEMENT

Echange avec des professionnels de la montagne.



Toutes les infos pratiques, les dates des préventions ainsi que du contenu multimédia sur les risques en hors piste sur notre site :

www.vievaldis.com/valdisere/peventions-avalanches/



Après validation d'une session, possibilité de location de pelle, sonde et DVA pour tes sessions hors pistes.



INFOS &
INSCRIPTIONS



04.79.06.84.78
contact@vievaldis.com



ACTIVITÉS



Ateliers hebdomadaires et gratuits pour les adhérents, proposés par les bénévoles de l'association

Plus d'infos sur notre site internet
www.vievaldis.com/valdisere/activites/



Envie de t'engager ?

Etre bénévole à Vie Val d'Is c'est :

- **Proposer son aide lors des différents évènements organisés** par l'Association (Fête de la musique, Journée de l'Environnement, Weekend du Bien-Être, etc.)
- **Participer aux groupes de travail** et donner vos idées pour les futurs projets de l'Association (groupe environnement ; événementiel ; partenariats)
- **Partager votre passion / vos compétences** en proposant des activités pour les adhérents de l'Association



Salle de musique

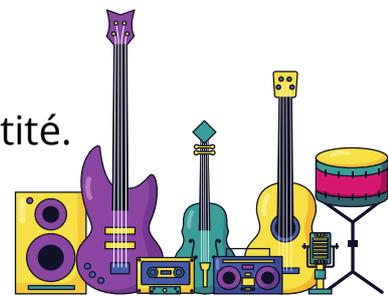


Envie de jouer de la musique mais t'es venu sans matériel !?

Vie Val d'Is te met à disposition gratuitement une salle de musique avec des instruments pour répéter seul ou entre amis et laisser parler ta créativité !

Conditions :

- Sur réservation à l'association uniquement.
- Passer à l'association signer la charte et laisser sa pièce d'identité.





12
DEC
2023

Soirée d'accueil

Concert, buvette,
buffet offert,
présentation des
activités, infos
saison etc...

06
FEV
2024

Journée de la santé

Dépistage, vaccination et
consultations médicales.
Ouvert à tous, anonyme
et gratuit.

29
MARS
2024

Little Big Festival

Quatrième édition du festival de
court-métrage
gratuit et ouvert à tous. Soirée en
live au CHO



Assemblée Générale

C'est l'occasion de découvrir
toutes les actions de l'association
et rencontrer celles et ceux qui
bénévolement font vivre
l'association.

31
JAN
2024

Ecomove

Grand déstockage de
notre friperie,
concert, buvette,
snack, activité

27
MARS
2024

Théâtre 10-11

Représentations
par la troupe de
théâtre
de Vie Val d'Is

10-11
AVR
2024



NUMÉROS UTILES



Mairie : 04.79.06.01.60

Office de Tourisme : 04.79.06.06.60

La Poste : 04.79.06.02.10

Parkings SAGS : 04.79.06.07.44

Gendarmerie : 04.79.06.03.41 ou le 17

Police Municipale : 04.79.06.10.96

Pisteurs : 04.79.06.02.10

Pharmacie : 04.79.06.01.68