



GUIDE DE BIENVENUE

ACTIVITÉS | EMPLOI | RÉDUCTIONS | RENDEZ-VOUS | ASSURANCE | VIE LOCALE



INFORMATIONS

04 79 06 84 78 contact@vievaldis.com

www.vievaldis.com

Association Vie Val d'Is

asso_vievaldis



Maison de Val,

320 rue de la Face 73150 Val d'Isère

Été / Intersaisons

de mai à novembre

Lundi: 10h-12h / 15h-18h Mardi: 9h-13h / 15h-18h Mercredi: 9h-12h / 15h-18h

Jeudi: 15h-18h Vendredi: 9h-12h









L'ASSOCIATION

Depuis 2002, notre objectif est d'améliorer les conditions de vie de tous ceux qui travaillent à Val d'Isère. Emploi, formation, santé, droit, social, environnement : autant de domaines dans lesquels l'association peut vous accompagner grâce à son équipe de bénévoles et de salariés.

L'association est composée d'**un bureau de 6 membres** (Président, Trésorier, Secrétaire, et leurs suppléants) et d'un **Conseil d'Administration**. Deux salariées sont employées à l'année et une troisième est employée en renfort de début de saison.

Vie Val d'Is comptabilise aujourd'hui plus de **3 000 adhérents** par an et peut compter sur une équipe d'une vingtaine de bénévoles actifs, qui se rendent disponibles aux évènements et manifestations de l'association.

Si vous voulez intégrer l'équipe de bénévoles, n'hésitez pas à consulter le Guide du Bénévole, ou à nous consulter directement.

Espace saisonniers

Vie Val d'Is est l'espace saisonniers de Val d'Isère. C'est ici que vous pouvez diffuser ou postuler à des offres d'emploi. Au maximum, nous essayons de mettre en relation les candidats et les employeurs. Nous répondrons également à vos questions en terme d'emploi, de recrutement, de santé, de logement ou de droit du travail.

À nos bureaux, vous avez accès à des ordinateurs en libre service, avec internet et possibilité de faire et imprimer des CV et lettres de motivation.

Ecomove



Depuis 2007, Ecomove regroupe tous les projets environnementaux de l'association Vie Val d'Is. Le collectif vise à proposer des solutions aux problématiques environnementales locales avec pour objectifs : sensibiliser les vacanciers, les saisonniers et les avalins aux questions environnementales en montagne; proposer des actions simples aux différents acteurs de la station; fédérer les acteurs de Val d'Isère autour de projets communs.

FRANCE SERVICES

Depuis 2021, l'association Vie Val d'Is est labélisée « France Services ». Avec cette labellisation, Vie Val d'Is est en mesure de pallier l'absence de certains services publics sur la commune et d'apporter des réponses rapides aux usagers, afin de limiter les déplacements.

Ce label a été créé afin de **simplifier la relation des usagers aux services publics**. Dans ce cadre, l'équipe de Vie Val d'Is est en capacité de vous donner un premier niveau de renseignement et d'accompagnement concernant les services liés aux partenaires suivants :

























CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F)

Nous vous aidons à connaître vos droits selon votre situation (RSA, prime d'activité, aide personnalisée au logement etc.)



ACTION LOGEMENT

Accompagne les employeurs sur des aides aux logements et accompagne les salariés sur des aides à la location « garantie loca-pass » Caution "Visale"

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (C.P.A.M)

Pour toute demande de carte vitale, attestation de droits, déclaration du médecin traitant, demande de carte européenne d'assurance maladie, création d'un espace personnel sur le site Ameli.fr ...etc.



POLE EMPLOI

Inscription, actualisation, attestation de paiement ou de situation..

Aide à la recherche d'emploi ou de personnel Aide à la rédaction de lettre de motivation, CV Information sur les bilans de compétences, les VAE, les formations.



DREETS 73 DROIT DU TRAVAIL.

nformation sur le droit du travail en saison Pour les salariés et pour les employeurs

Aide à la résolution de litiges

MISSION LOCALE JEUNE

Aide les jeunes de 16 à 25 ans dans toutes leurs démarches administratives sur l'emploi, le logement, la santé et la formation.



LES SERVICES

Accueil gratuit et confidentiel
 Visio-conférence confidentielle
 Accompagnement personnalisé aux démarches
 Accès informatique : internet, imprimante,
 scanner



Pour toute démarche CAF - CPAM - POLE EMPLOI, veuillez vous munir de vos identifiants et mots de passe ainsi que ceux de votre messagerie électronique Association Vie Val d'Is maison de val 73 150 val d'isère 04.79.06.84.78 contact@vievaldis.com

LA CARTE

Acheter la carte Vie Val d'Is, c'est adhérer à une association et soutenir ses actions.

Elle est réservée aux personnes travaillant à Val d'Isère et à leur famille, saisonniers ou à l'année

La carte d'adhérents inclut :

> Une adhésion incluse à l'association

Actimut

- > Des activités gratuites
- > Des réductions chez nos partenaires

Carte individuelle

29 €

Carte familiale*

43€

COMMENT L'OBTENIR?

Pré-inscription en ligne sur www.vievaldis.com

- 1. Avant de vous pré-inscrire, assurez-vous d'avoir avec vous les documents suivants :
 - Votre justificatif d'emploi
 - Une photo sans masque ni bonnet.
 - Pour la CARTE FAMILIAL *Présenter un justificatif d'emploi à Val d'Isère pour au moins un membre de la famille + un livret de famille ou un justificatif de vie commune (facture, bail aux deux noms ...). Valable pour les enfants de moins de 21 ans, au delà, carte individuelle.





- 2. Vous êtes prêt!? RDV sur notre site www.vievaldis.com
- 3. J'attends de recevoir un mail de confirmation m'invitant à venir à l'association.
- 4. Je viens à l'association payer et récupérer ma carte.

La carte Vie Val d'Is est valable un an, du 15 novembre au 14 novembre de l'année suivante.



ASSURANCE

ActiMut

Avec la carte Vie Val d'Is, vous bénéficiez d'une assurance qui vous couvre pour tous les autres sports dont le ski piste et hors-piste (cf. garanties). L'assurance vous couvre une année à partir du 15 novembre. Elle est valable en France et également à l'étranger.

Nous contacter pour plus de renseignements sur l'assurance.



EN CAS D'ACCIDENT, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT :

- 1. **Contacter l'association** en direct ou par téléphone au 04.79.06.84.78
- 2. Remplir une déclaration d'accident dans les 5 jours
- 3. **Fournir les documents originaux nécessaires** (certificat médical original, factures, copie de la carte Vie Val d'Is)

PAS DE DÉCLARATION = PAS DE PRISE EN CHARGE



L'assurance ne couvre pas les sports extrêmes. Pour le détails des sports non couverts, renseignez vous à l'association.



SANTÉ

MEDECINE GENERALE



Centre Médical Médival

04.79.40.26.80

DENTISTE



Cabinet dentaire Valdident

04.79.07.96.95

DEPISTAGE

ANONYME - GRATUIT - SUR RDV

CEGIDD

(Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostique) A disposition tous les lundis à

A disposition tous les lundis à Bourg Saint Maurice de 17h à 19h

> 04.79.41.79.44 cegidd@ch-bsm.fr

PSYCHOLOGUE

Amélie FOULQUET-ALIAUME

Pôle Santé - Yule Rdv sur Doctolib ou 04.79.22.78.60 psychologueaf@gmail.com

Émilie GUIOT

Sur RDV à Bourg St Maurice 06.65.63.49.54 emilie.guiot@gmail.com

ADDICTOLOGIE

E.L.S.A

Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie -Centre Hospitalier de Bourg Saint Maurice
04.79.41.79.45
elsa@ch-bsm.fr







Association Le Pélican spécialisée en addictologie 06.37.89.52.63

06.37.89.52.63 tarentaise@le-pelican.org

Pour des problèmes de santé, logement, familiaux etc.

Elise STALIN

présente **un mercredi matin sur deux** au CCAS sur rendez-vous 04.79.44.53.15 elise.stalin@savoie.fr

CCAS Caroline CERRI

Du lundi au jeudi, 9h-12h / 13h30-17h (sauf mercredi après-midi) Le vendredi 9h-12h et 13h30-16h30 04 79 06 73 97 ou 06 38 59 04 42 ccas@valdisere.fr

Numéros Utiles



Mairie: 04.79.06.01.60

Office de Tourisme: 04.79.06.06.60

La Poste : 04.79.06.02.10

Parkings SAGS: 04.79.06.07.44

Gendarmerie: 04.79.06.03.41 ou le 17

Police Municipale: 04.79.06.10.96

Pisteurs: 04.79.06.02.10

Pharmacie: 04.79.06.01.68



ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Déposez et/ou achetez à Vie Val d'Is!

Il est possible de déposer et /ou acheter des affaires à notre friperie solidaire. Sous forme de dons, vos anciens biens seront revendus à prix symboliques à nos adhérents. Vos biens doivent être propres et en bon état.



Dons Acceptés 🗸



Dons Refusés



- Vêtements de ski
- Matériel de ski/snowboard
- Linge de maison
- Vaisselle

- Meubles
- Vêtement "de ville", d'été
- Sous vêtements
- Objets

Pour les vêtements non acceptés chez nous, vous pouvez vous rendre à la borne textile qui se situe sur le parking de la gare routière (les vêtements doivent être propres, secs et dans un sac fermé)

Les associations caritatives

Vous pouvez déposer le reste de vos affaires auprès d'autres associations

Coup de Pouce

Banque alimentaire écoboutique, meuble...

Bourg Saint Maurice 04 79 07 90 71

Emmaüs

Textile, mobilier, jouets...

Moutiers 06 10 11 56 02

Les restos du Coeur

Banque alimentaire, jouets...

Moutiers 04 79 24 55 47

Secours Catholique

Textile, livres, jouets...

Bourg Saint Maurice 04 79 60 54 00

Les encombrants

- Le service des encombrants de la commune passe tous les lundis matins. Si vous voulez déposer des affaires, vous êtes priés de le faire à coté des conteneurs poubelles, le dimanche soir uniquement, pour le respect de tous.

PANIER DE SAISON



(voir procédure sur notre site)

- Créez un compte sur www.bio.coop

wo Tous les mercredis

- Commandez votre panier de fruits 10€ & légumes à 15€

- Entrez votre code promo vvdbiocoop2022

- Venez récupérer votre panier de fruits et légumes de saison à la Maison de Val à partir de 9h

CE CODE NE FONCTIONNE QUE POUR LES PANIERS DE LEGUMES LIVRES LE MERCREDI A LA MAISON DE VAL!



TRANSPORTS

En voiture ···

Pensez à partager vos déplacements avec d'autres voyageurs aussi sûr :

"Les saisonniers de Val d'Isère" sur facebook

Groupe de partage et d'entraide rassemblant les saisonnier.es et résidant.es sur Val d'Isère.

Stationnement

- Les parkings de la station sont gratuits tout l'été
- Pour la saison d'hiver ; Vous pouvez réserver votre place à la saison sur le site internet de la SAGS : www.parkingvaldisere.com

Mobilité douce



Des **vélos et trottinettes électriques** sont à disposition dans la ville. **En créant votre compte sur l'**application TIER, vous aurez accès aux parkings, disponibilités et tarifs.

En bus

Val d'Isère ↔ Bourg Saint Maurice

Aller simple:

adultes : 10,80€ jeunes -26 ans et saisonniers : 7,56€

Aller/retour: r

adultes : 18€ jeunes -26 ans et saisonniers :12.60€

(Billets à acheter sur altibus.com)

Navettes Val d'Isère - Tignes

Navette gratuite Passage quotidien, du 2 juillet 2022 au 1er septembre 2022.

routière		Tignes les Brévieres		Tignes 1800		Val d'Isère La Daille		Val d'Isère Gare routière		Val d'Isère	Gare routière		Val d'Isère La Daille		Tignes 1800		Tignes les Brévieres
1		08:00	>	08:10	>	08:25	>	08:30		08:	45	>	08:48	>	09:05	>	09:15
-	matin	09:30	>	09:40	>	09:55	>	10:00		10:	15	>	10:18	>	10:35	>	10:45
Į		11:00	>	11:10	>	11:25	>	11:30		11:	45	>	11:48	>	12:05	>	12:15
		14:00	>	14:10	>	14:25	>	14:30		14:	45	>	14:48	>	15:05	>	15:15
	après- midi	15:30	>	15:40	>	15:55	>	16:00		16:	15	>	16:18	>	16:35	>	16:45
		17:00	>	17:10	>	17:25	>	17:30		17:	45	>	17:48	>	18:05	>	18:15
L		18:30	>	18:40	>	18:55	>	19:00		19:	20	>	19:23	>	19:40	>	19:50



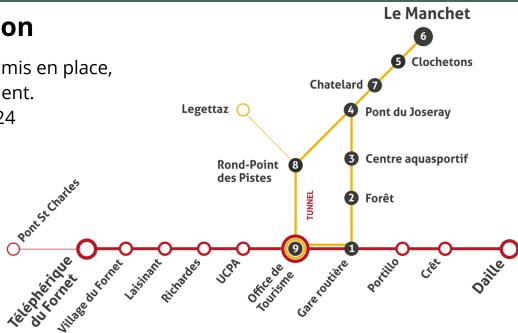
TRANSPORTS

Navettes intra-station

Trois circuits de navettes sont mis en place, gratuitement et quotidiennement. Du 29 juin au 1 septembre 2024

Passage toutes les 15min, de 8h à 19h30

Les horaires détaillés sont affichés sur les totems à chaque arrêt.



CULTURE & LOISIRS

Médiathèque

Lundi, Mardi,

Jeudi, Vendredi: 14-18h

Mercredi: 10-12h / 14-18h



GRATUIT



à la Maison de Val 04 79 06 29 20 mediatheque@valdisere.fr

Centre Aquasportif

squash, fitness, wellness, Natation, badminton, escalade, simulateur de golf Ouvert tous les jours.

Tarifs & horaires : se renseigner à l'accueil.

Avec carte VVD abonnements saison et cartes entrées

> 04 79 04 26 01 info@centre-aquasportif.com

Cinéma Le Splendid



Au moins 2 séances par jour (sauf le samedi)

Tarif: 9,50€ Carte VVD: 7,50€

Enfants: 4,50€



à la Maison de Val 04 79 24 48 70



Associations

Vous trouverez la liste des associations présentes à Val d'Isère ainsi que leur contact sur le site de la

mairie

www.valdisere.fr > Mon Village > Vie Associative



RÉDUCTIONS

Alimentation / Services

Alimentation

• Supermarchés de Val d'Isère - Sherpa & Spar : 15% hors alcool, essence, promotions, pain

• Cash frais - Boucherie zone de l'Adroit : 12% sur les produits à la coupe

• Cash 2000 : 10% sur le tarif général (Y compris alcool)

Ostéopathes

Pôle Santé: 65€ la séance au lieu de 80€
Cloe Briand: Massage sportif, 60€ la séance au lieu de 70€

• J. Empereur : 50€ au lieu de 60€

Beauté et Bien-être

• **L'Avancher** - 10% sur la coiffure, 10% sur les massages avec accès à l'espace bien-être

• **Centre Aquasportif** -10% sur les prestation du SPA Pure Altitude

 Nadège - coiffeuse à domicile : 30 à 45€ la coupe femme, 20€ la coupe homme

Cocoon massages - Corinne Monnier: 30%

• **Katia** : 30% sur les massages californiens /suédois et réflexologie plantaire le matin

• Mon Petit Institut : 10 à 20% sur prestations de beauté et produits cosmétiques

• **Reïki Usui - au fil de soi, Maryline** : **40%** sur les Massage Thaï, Reiki, Shiatsu

• M. Barra. Cours de diététique : 30€ au lieu de 40€.

Méditation : 5€ au lieu de 10€

Divers

• Val Optic: 10% hors contactologie

Top Vision-Eyewear : 10%Taxi Nicolas : 10% à 20%

• Hugo photo : 15% hors photos d'identité

• Blanchisserie laverie Val Net - vers l'UCPA : clé

fidélité de 5 à 15% au lavomatic

• **Valdiwash** - lavage voiture : **15%** sur toutes prestations

• Tabac le Chiquito : 10% sur les souvenirs, cadeaux

sauf Tabac et jeux FDJ

• Bricoval: 10% sur les achats

Culture et Loisirs

Culture et loisirs

- Cinéma le Splendid : 7,50€ la place au lieu de 9,50€
- Val d'Isère Parapente : 10€ de remise sur les baptêmes, vol de durée possible au printemps (100€ au lieu de 130).
- **Centre Aquasportif** : **15%** sur toutes les activités pour les pass 10 entrées et pass saison, cours inclus
- Ecole de VTT Bicycles Concept 10%, demander pour tarif de groupe
- Wattsup Fatbike: 10% (uniquement sur place, au Ski

One avant 10h)

- Escalade indoor Tignespace 10h-21h : 6€ l'entrée simple, 36,50€ les 10 entrées sans réservation
- Echotignes : 50% sur l'adhésion à l'association
- **ULM** : **20€** de remise pour vous et votre famille
- Val Asana Yoga : 1ère et 2ème séances offertes
- Yoga BV-MV : 1ère séance offerte
- Village des enfants : de 6 mois à 3 ans : 40% / + de 3ans : réduction en fonction du quotien familial



RÉDUCTIONS

Sorties

bars et discothèques

• Blue Note : réductions sur les boissons

• Le Pub : 1 shooter offert

• Le B' Bar : tarifs préférentiels

restaurants

• **L'Avancher** : sélection de digestifs offert (resto); Cocktails et Gin Tonics à prix réduits (bar)

• Les Tontons Grilleurs: 15% (bar & resto)

• **Le Sun Bar** : **10%** sur l'addition (hors alcool) + tarifs sur boissons chaudes

• Les 5 frères : apéritif offert : bière, kir ou verre de vin

Arctic Café : 10% sur l'addition
Le Garage : 10% sur l'addition
Le Val d'Isère : 10% sur l'addition

Restaurants et bars d'altitude

• **L'Ouillette** : **10%** (sauf sur le barbecue et certains desserts)

• Le Trifollet : Un verre de Génépi offert

Snacks

• Flash Pizza : 6 pizzas achetées = 1 pizza offerte

Val Pizza : 10% immédiate sur les pizzas

• **Pizz'n'love** : 1 shooter offert pour 1 pizza sur place

Habillement et Ski

- Columbia, Decales, Millet, Patagonia, Poivre Blanc :
 10%
- **AB Ski Shop**: **15%** sur la vente, **50%** ou plus sur la location pour vous et vos amis
- Boraso Sport 2000 : 10% sur la vente, 10€ la location (hors vacances)
- **Bérénice : 5%** sur la marque Bérénice, **10%** sur les autres marques
- Centre Aqua : 10% sur la boutique
- Hors limites: 10% sur la vente, 10€ la location journée (hors vacances) et 30% sur l'entretien
- Intersport by Pitte: 10% sur la vente (sauf sacs airbag et caméras Gopro), 50% sur la location
- Iseran sport 2000 les Hameaux : 5 à 10% sur la vente, 30% sur la location
- Killy sport : 10% sur la vente, 20% sur l'entretien, 15€ la location journée ski ou snowboard
- Mattis Sport & diffusion: Intersport front de neige et Colmar Boutique: 10% sur la vente et 50% sur la location
- Mountain Pro Shop : 5% sur la sécurité, 10% sur la vente, 10€ la location journée ski/snow + boots
- Oxygène : 20% sur vente d'accessoires, 50% sur la location de ski,
- Quiksilver/Roxy: 10% hors coffee shop
- **Ski One** : **10%** sur la vente, **10€** la location journée (hors vacances) et réductions sur les réparations
- **Snowberry**: **10%** sur la vente et les réparations, **35%** sur les locations en ligne sur www.snowberry-valdisere.com pour vous et vos amis (**15% sur place**), locations saisonnières à partir de **100€**
- Pullin : 10% sur la vente
- Unplugged : 10% sur la vente.



ACTIVITÉS

Ateliers hebdomadaires et gratuits pour les adhérents, proposés par les bénévoles de l'association

Plus d'infos sur notre site internet www.vievaldis.com/valdisere/activites/



Envie de t'engager?

Etre bénévole à Vie Val d'Is c'est :

- **Proposer son aide lors des différents évènements organisés** par l'Association (Fête de la musique, Journée de l'Environnement, Weekend du Bien-Être, etc.)
- **Participer aux groupes de travail** et donner vos idées pour les futurs projets de l'Association (groupe environnement ; évennementiel ; partenaraits)
- **Partager votre passion / vos compétences** en proposant des activités pour les adhérents de l'Association

RENDEZ-VOUS



Fête de la Musique

Goûter des enfants, concerts buvette et repas pour célébrer l'arrivée de l'été et le début de la saison!

Journée Bien être

Journée autour du bien être avec divers ateliers. Au programme balade consciente et yoga, shiatsu du visage, massage, magnétisme...



Association Vie Val d'Is





@asso vievaldis



Naturous nous!

L'association Vie Val d'Is en partenariat avec la commune et Val d'Isère Tourisme, propose une semaine pour agir, découvrir, apprendre et s'émerveiller.

Bal du 15 Aôut

Barbecue, buvette, feux d'artifice, concerts sur la Place de l'Office de Tourisme



Viens on t'emmène

15 chanteur.euse.s vous emmèneront dans un univers de chansons françaises.

Il.elle.s répètent beaucoup afin de vous offrir un moment rempli d'émotions, de tendresse et de joie...





